

我爱我家 欧阳建设

心灵独白 梁俊霞

# 快乐回家

# 五女坟前的追思

去一个朋友家做客,进门赫然看见客厅正中挂着一副楹联:进门前,把烦恼抛去;回家时,带快乐回来。”

进屋后,女主人一团和气,孩子大方有礼,一种看不见却感觉到的温馨、和谐充盈着整个空间。

询问那副楹联,朋友笑着说:“问她,那是我爱的杰作。”女主人微微一笑说:“那是我们全家人共同创造的。其实,一开始只是为了提醒我自己,为人妻为人母,有责任把这个家经营得更好。可是最初想了好多办法,费了很大的劲,却总是不能够令人满意。于是总认为是家人不能体谅我为这个家付出的辛苦和所做的一切。直到有一次,在单位的大镜子里无意中看到一个充满疲惫、灰暗的脸,紧锁的眉头、忧愁的眼睛……那张脸,突然把我自己吓了一跳。这是往日里那个容光焕发的我吗?静下心来细想,当丈夫、孩子每天面对这种愁眉苦脸的脸孔时会有什么感觉,假如我面对的也是这种面孔会有什么反应。由此我想到先前的孩子在饭桌上的默默无语,丈夫的无可奈何,这些在我原来认为是他们不对的事实背后,隐藏的真正原因竟然是我,是我把工作上的情绪带回了家,是我把牢骚抛给了家人。反思后及时改变自我,于是就有了这幅楹联的存在。其结果被提醒的不只是我,而是一家人……”说到这里,女主人的脸上流露出一种满足感,而我的朋友——她的丈夫和他们的孩子脸上也洋溢着一种幸福的微笑。

这是一个智慧、可爱的女主人,这是一个幸福、温馨的家庭。我不由得从内心

深处发出赞叹和祝福。

其实,所谓幸福,绝大部分取决于一个人的感觉。作为一个个人,或多或少都会存在依赖性,常常是我们自己办不到的事情,却寄希望于别人,尤其是最近的人。而此时,每个人都带着一些快乐欢欣回家,家里自然充满笑声,而不是整天绷着脸张,将心中的不快体现在脸上,将满腹的怨气毫无道理地扔给别人。岂不知,在亲人之间造成长久的无法弥补的伤痛,真是得不偿失。

家,一个温馨的字眼,一个最舒适、祥和、快乐的幸福之地。朋友,记得下次回家时,不妨先对自己说:进门时,要先脱去烦恼,更记得把快乐带回家。

红叶纷飞,黄叶飘飘的十月穿越时光的隧道来到战国时期纵横家苏秦的出生地——海阳县苏秦村。站在村子南岭苏秦五个爱女坟前,几堆土冢,几丛秋草,几朵星星点点的野菊在秋风中相依相伴,仿佛向人们诉说着一个久远的故事。

勤奋好学的苏秦幼年随父母迁居到洛阳阳里之后从师于鬼谷子,学习刻苦的他为后人留下了“昔苏秦,锥刺骨”的故事。满腹的经书使他充满了智慧,对天下有了一个更宏大的理想,更远的目标,也使他披上了六国相印。

身披六国相印的他,地位不能说不高,权力不能说不大,财富不能说不多,但他始终以太下为己任,不为家人谋取一丝的私利。他一口回绝了夫人跟随他享受尊荣和富贵的请求,坚持把夫人和女儿送到老家这个僻远的乡村。家乡几个如花似玉的女儿在寂寞中一天天长大。多少个明媚的春日,女儿们在那无期的孤寂中登楼远眺,凝望着陌外青青的杨柳思念着远方的父亲;多少个清冷的夜晚,徘徊在西楼,对着那一钩弯月惆怅怀愁;多少个孤寂的秋夜,面对着滴泪的红烛,独坐到天明。日子在沉闷寂寞中一天天度过,没有一个为自己一生的幸福去担忧为天下操劳的父亲,没有一个仗着父亲的权势去差遣人差,任凭青丝变白头。以苏秦的权势给女儿挑选一个如意郎君,送上如山的金银,让女儿过上幸福生活可以说是易如反掌。可他并没有这么做,女儿也没有这么要求,哪怕是对手下人的一点暗示也没有。一个美丽的容颜、满腹的才华在无限的孤寂中化作一堆堆荒

心灵细语 刘云鹏

## 钱塘观潮

“八月十八潮,壮观天下无。”这是北宋大诗人苏东坡咏赞钱塘秋潮的千古名句。千百年来,钱塘潮以其独特的自然景观,吸引着慕名而来的游客。站在钱塘江边观潮,钱塘潮宛若一群洁白的天鹅排成一线,万头攒动,振翅飞来。顷刻间,潮峰奔到眼前,惊涛骇浪,势如万马奔腾。

潮起潮落看人生。人生又何尝不是如潮水般起起落落呢!人生路上有平坦也有坎坷,就如钱塘潮有涨有落。

顺利的时候,要想到前程中会遇到的坎坷,坎坷中要用一种豁达起起人生的风帆。人生要找准自己的位置,清醒地知道自己在大舞台上的能扮演好生且争不丑的哪一种角色,风风雨雨成功失败教会人笑着看人生。

笑着看人生来自自知之明,笑着看人生需要想得开看得远。生命是短暂的而又又是漫长的,其间成败无数成功也无数,而最重要的是性不骄不败的坦然态度与自信精神。

红尘中有月缺月圆悲欢离合的百态人生,看潮起潮落,云雨云飞,而心中自有一份安宁自有一份执著。笑着看人生便是一种智慧,一种大智大慧的境界。

不要怨人生短暂无常太多,也不要怨自己平凡渺小没有辉煌。如果你能够在多难而莫测的人生旅途中发现窗外那一道道迷人的风景,那便是你心中永远的希望。

钱塘观潮,潮起潮落让人感到茫茫与豁达,感受天地中生命的渺小,感受那浩然之气,那茫茫和宏伟真的是让人感到震撼。



和谐 张建仁 摄影

馨香一束 俞元平

## 老师,意味着……

太极国之神,健身一利器。  
有病可治病,无病能强身。

李守明

颈椎按摩拔气,采到财富强筋骨。高腿刚柔壮姿势,收放腿飞强耐力。屈伸开合美形体,稳跟整脊强精神。开眼平养浩义,精研实运归真神。闻鸡鸣月天练,酷暑严寒不停息。待到形神兼备日,工夫下到自受益。

周一下午去保健室领来了药棉,回来后,将桌椅摆开准备擦拭消毒灯管。当我小心地爬上去准备擦拭时,“俞老师,小心点!”“俞老师。你可别摔下来了!”孩子们顾不上吃午饭,纷纷跑过来围在我跟前说。站在有些摇晃的椅子上,我说:“谢谢小朋友们的关心,我会当心的,不过,你们每个小朋友都这样大声地嘱咐我,我的头会被吵昏了,那样就真的会摔下去了。”我的话刚说完,孩子们立刻不说话了,只是瞪大了眼睛静静地等着我。

第二天上午,在教完孩子们律动后,盖

护他们周围的人。这是一种美好的情感,尤其是对他们的老师,更是以一种幼儿特有的天真方式表达着特别的爱。这些事让我的心为之感动:教育幼儿不仅仅是一种职业,而且还是——一种培育、播洒温情和爱的事业。更是一种收获这世间最为纯洁无邪的爱心的事业。一个好教师意味着什么?首先意味着他是这样的人:热爱孩子,感到跟孩子交往是一种乐趣,相信每一个孩子都能成为一个好人,乐于跟孩子们交朋友,关心孩子们的快乐和悲伤,了解孩子的心灵,时刻不忘自己也曾是一个孩子!

**金好来购物广场**  
G-HOLLY SHOPPING PLAZA

Winter Sale  
岁末大减价  
1/12-1/28

★1F精品百货★  
★4F品牌服饰★

金好来春节大宗团购活动开始了,承接各企事业单位的福利发放,可提前定商品并为您提供优惠政策  
**团购电话:13592565253**

活动时间:09:00-21:00  
地址:郑州金好来国际购物中心  
咨询电话:0371-67296261  
http://www.jhl.com.cn

女装  
休闲装  
男装

七匹狼  
利郎  
老布车  
爱都  
恒源祥

买任一棉衣,送价值118元的内衣一套  
满100减30元现金  
全场7折  
全场6.5折  
全场7折

