

名城名家新作 纪世增

# 因为有了中国共产党

——庆祝中国共产党成立八十五周年

共产党像太阳,照到哪里哪里亮——《东方红》

因为没有光芒四射的太阳,太阳系曾是一团混沌模样。因为没有目标崇高的中国共产党,几千年的封建统治曾像黑夜般漫长。有神的陨落在大泽乡揭竿而起,终没有成为帝王将相;气吞山河的冲天大将黄巢,征战半个中国却还是一枕黄粱;红红火火的梁山好汉,战死的战死,投降的投降;推翻元朝统治的朱元璋,仍是重复历史做了新的皇上;李闯王的义军声势如破竹攻入了皇宫,使崇祯皇帝自缢煤山,但仍未逃脱失败的下场;横扫千军如卷席的太平天国,横批依旧走向了消亡。啊!多少英雄好汉,多少华夏儿女,多少铮铮铁骨,多少沸腾的热血,都未能争得人民的解放,历史照旧在黑暗中延续,百姓依然在压榨中延续。

假如没有光芒四射的太阳,哪里有地球的生命存在?哪里有大地万物的生长?假如没有中国共产党,哪里有马列主义的传播?哪里有中华民族的解放?还不是《南京条约》的签订,还不是洋务运动的空忙,还不是北洋舰队的水师,还不是《马关条约》的割地赔款,还不是祖国的“天洋扶清”,还不是“百日维新”的过场,还不是“教育救国”的空谈,还不是实业救国的幻想,还不是神权主义的高调,还不是中华民族的志气,凋敝。啊!多少仁人志士,多少巾帼儿郎,多少丹心沥血,多少战死沙场,多少种族衰,多少种族救民的“药方”仍不能走出黑暗的历史,

仍不能跨越三座大山的屏障。

因为有了光芒四射的太阳,大地终于复苏,环球终被照亮,终于迎来了春的温暖,软的辉煌。因为有了中国共产党,黑暗屈辱的历史终于画上了句号,全新的音符谱写全新的篇章。中华民族的希望诞生在何处?它诞生在嘉兴南湖的船上。中国人民的解放从哪里开始?它开始在罗霄山脉的井冈山。星星之火在辽阔的中华大地点燃,燎原之火在大江南北燃烧起旺;毛泽东思想的光辉照亮革命征程,唤起工农千百万,誓要亲手把家当。黄世仁,刘文彩们从来没有像经历过如此的惶恐,帝,官,封三驾马车从来没有像这样摇摇欲坠。延安枣园的窑洞孕育出抗日战争的胜利,平山西柏坡的小房子里运筹三大战役,共产党的领袖们在这里制定了蒋家王朝的覆亡。一九四九年十月的一天在天安门上空隆隆震响,鲜艳的五星红旗高高升起在世界东方。啊!新中国诞生的时刻,哪一步不是靠毛泽东思想,经历了多少艰苦卓绝的浴血奋战,经历了多少生死存亡的蹈火赴难,是党领导人民把新中国缔造,是党和人民共同争得了中华民族的彻底解放。

因为有了光芒四射的太阳,大地才有了生机,逐日辉煌。因为有了中国共产党,我们才有了光明的灯塔,正确的航向。祖国的未来将更加靓丽,人民的明天将更加辉煌。我们将实现建设全面小康社会的目标,我们定能实现中华民族伟大复兴的崇高理想。

因为有了太阳的光芒四射,大地才有了灿烂辉煌,百花竞放。因为有了中国共产党的与时俱进,才有了邓小平理论和“三个代表”重要思想;

才有了中华民族创造力的迸发,才有了生机勃勃的改革开放。打破计划经济体制的枷锁,让中国经济在市场的大海中畅游、竞流;制订科教兴国的战略,实施人才强国的良方;打破闭关锁国,实行全面开放。让国外战略投资者到国内开办企业,让中国到国外投资、开矿、办厂。在与狼共舞中增强本领,在经济全球化中发展求强。啊!看我们伟大祖国的巨变得,每天都有奇迹出现,每天都是一个崭新的模样。摩天大楼如擎天柱矗立遍城市,高速公路呈网状遍布全国城乡。三峡大坝、青藏铁路、南水北调、“神舟”翱翔……哪一项不彰显着中华民族的智慧,哪一项不闪烁着中华民族复兴的曙光。从初小到全面小康,从两步到全面小康,一步一个台阶,一曲比一曲响亮。世界上哪个国家有如此惊人的成就,世界上哪个民族有如此令人羡慕的辉煌。科学发展引领经济社会,构建和谐社会是我们努力的方向。实现现代化从报告走进了生活,民族的伟大复兴已经展开了奋飞的翅膀。

因为有了光芒四射的太阳,大地就有了生机,逐日辉煌。因为有了中国共产党,我们才有了光明的灯塔,正确的航向。祖国的未来将更加靓丽,人民的明天将更加辉煌。我们将实现建设全面小康社会的目标,我们定能实现中华民族伟大复兴的崇高理想。



## 中铝公司廉洁文化书画摄影开展我企业21件作品入选和获奖

本报讯(通讯员 路纯旭)6月28日,中国铝业公司廉洁文化书画摄影展在大冶有色金属公司举办开幕式,同时,作品评奖已经揭晓。组委会对征集的529件作品进行初选,从中遴选出267件展出作品,按照准确表现主题、反映企业生产经营活动和职工精神风貌、达到较高艺术水平的原则,评选出一等奖8件、二等奖14件、三等奖31件,优秀作品204件。中铝郑州企业报送的28件作品中,有21件作品入选和获奖。其中,离退休管理中心退休干部王丽华(楷书)、氧化铝二厂员工刘国华(行草)获得书法类三等奖;建设公司退休干部王德安(清泉洗心图)(国画)获得美术类二等奖,中心小学教师王霞(日丽东风处处花)(工笔)获得美术类三等奖;物资配送中心员工李文忠(钢筋铁骨)(摄影)获得摄影类三等奖。其余16件作品,分别入选或被评优秀作品。书画摄影展于7月1日开始在各成员单位巡回展出,预计7月中下旬到中铝郑州企业。

## 市统一战线举行“迎七一”运动会 长铝铝获佳绩

本报讯(通讯员 王敏)为了纪念建党85周年,充分展示统一战线广大成员在党的领导下,团结奋斗、昂扬向上的精神风貌,郑州市委统战部在七一前夕举办了“迎七一”运动会。市委统战部按照上级文件精神,结合中铝郑州企业的实际情况,从公司老年体协选派了一支由9人组成的代表队,参加了24式太极拳团体和个人表演。参赛队员中,年龄最大的60岁,最小的46岁,但他们不顾炎热酷暑认真备战训练,精心编排每一个动作,每一组队形。在比赛当天,长铝代表队以“更高、更快、更强”的体育精神,充分展现了中铝郑州企业职工工和离退休人员、内退职工顽强拼搏、昂扬向上的精神风貌。最后,长铝代表队获得了郑州市统一战线“迎七一”运动会太极拳项目第四名的好成绩。



风染荷香 刘晓宁 摄影



荷池幽韵 刘晓宁 摄影

花开并蒂 刘晓宁 摄影

## 消暑 孩子们的好去处——铝城游泳馆

水池边一群小朋友正在接受老师的训练,他们挥臂蹬腿的手脚,天真烂漫的笑容荡漾在清泉碧水之间。这里是夏季消暑健身的好去处——铝城游泳馆。来到铝城游泳馆,面对湛蓝的池水,第一个感觉就是赶紧跳下去畅游一场,散去一身炎热,好好游一下。游泳馆内有三个游泳池,一个是50米、宽25米的标准池;一个是儿童戏水池,内设动物造型的喷泉和滑梯供小朋友玩耍;还有一个是小的训练池,给了训练人员的小空间练习。游泳馆内通风很好,外面烈日炎炎,馆内却凉爽宜人。从负责人那里了解到,游泳馆在夏季办的培训班,分少儿班和成人班。少儿班安排在每天的上午,成人班安排在晚上,这样可以充分利用孩子的假期和上班族的休息时间。由于暑假孩子报名的人较多,少儿班又分成两个小班,每班50个小朋友。根据不同层次又分成初学班和高阶班。4个培训教师是从武汉体育学院请来的,有着丰富的理论和教学经验,每次上课前他们都备有教案,针对不同学生的不同层次,他们采用不

同的教学方法。游泳,是一项非常好的健身项目,能锻炼人体的全身部位,增强人体各部位的协调能力,使皮肤吸收充足的水分,铝城游泳馆不仅给暑期学生提供了一个温习功课后的娱乐场所,也给了上了一天班的一个放松心情的好去处,真是夏季全民健身的好去处。(记者 裴志成 通讯员 马丽 张凤兰)



先是一下泳前训练。

好好舒服呀!

### 心灵细语

郑军

## 我来帮助你

又到幼儿园午睡时间了,我像往常一样为孩子们脱衣服。忽然,看见皓皓和雯雯也在笨笨脚地互相帮着脱衣服。我微微一笑,故意问:“你们在干什么呀?”“他们在互相帮

样,也是一个很好的教育良机。我对小朋友们说:“我们看雯雯和皓皓正在互相帮着脱衣服,我们也来学一学呀。”孩子们的好奇心促使他们马上行动起来,一对一地对很认真地做起来,甚至脱完外衣还不过瘾,还商量着要再脱一件。等孩子们全部睡下后,我表扬了他们,说他们都是老师的好帮手,能干的好宝贝。孩子们带着满意的笑容进入甜甜的梦乡。

从此,睡觉脱衣服,睡醒穿衣服不再有的放矢,而是一个很好的教育良机。我对小朋友们说:“我们看雯雯和皓皓正在互相帮着脱衣服,我们也来学一学呀。”孩子们的好奇心促使他们马上行动起来,一对一地对很认真地做起来,甚至脱完外衣还不过瘾,还商量着要再脱一件。等孩子们全部睡下后,我表扬了他们,说他们都是老师的好帮手,能干的好宝贝。孩子们带着满意的笑容进入甜甜的梦乡。

## 幼儿园举办艺术口才汇报演出

本报讯(通讯员 范真真)美芳16月底,后勤服务管理中心幼儿园举办了“幼儿艺术口才班汇报演出”,演出分别在二十二、十四两个场地进行。小、中、大班幼儿分别表演了童话剧《三只蝴蝶》、快板《小鱼游》以及儿歌《我真棒》、《聪明的乌龟》等。孩子们稚嫩的语言、诙谐的

动作、精彩的表演赢得了家长的阵阵掌声。后勤服务管理中心幼儿园艺术口才班自去年开班以来,以发展幼儿口语,提高幼儿表演能力,增强幼儿自信心为教育宗旨。主要采

取童话剧表演、童谣汇报、快板等教学形式,对幼儿进行艺术口才训练。经过一年的学习,孩子们的语言表达能力、表演能力得到了很大的提高。摄影/于俊华 王金瑞



## 夏日防中暑

在炎热的天气里,从事高温和露天作业的人员,一定要心中中暑。中暑是人体在高温和热辐射的长时间作用下,机体体温调节出现障碍,水电解质代谢紊乱及神经系统功能损害症状的总称,是热平衡机能紊乱而发生的一种急症。可以分为三种:第一种是在高温闷热的生产环境中容易出现的热射病。人会感到头痛、头晕、口渴,然后体温迅速升高,脉搏加快,面部发红,甚至昏迷。第二种是日射病。如果人们在烈日下活动或作业时间过长,或直接在烈日下暴晒,强烈的日光穿透头顶部皮肤及颅骨引起脑细胞受损,就会出现脑组织的充血、水肿。由于受到损伤的主要是头部,所以,最先只有头部温度增加,高的时候可以达到39℃以上,然后有剧烈头痛、恶心呕吐、烦躁不安,继而可出现昏迷及抽搐,但体温不一定升高。第三种叫热痉挛。人在高温环境中,身体会大量出汗,丢失大量盐分,使血液中的钠含量过低,会引起腿部甚至四肢及全身肌肉痉挛。中暑症状有轻有重,在中暑的时候也有轻重不同的临床表现。高温环境下,人们首先可以出现“先兆中暑”,表现为多汗、口渴、乏力、头晕、眼花、心悸、胸闷、恶心、心慌、注意力不集中、四肢发麻、动作不协调等。这时如果及时转移到阴凉通风处,补充水和盐分,短时间内即可恢复。如果上述症状加重,患者的体温升高到38℃以上,面色潮红或苍白、大汗、皮肤湿冷、脉搏细弱、心率快、血压下降,有可能是轻

度中暑,需要及时休息。重度中暑时,大多数患者是在高温环境中突然昏迷。此患者常有头痛、麻木、眩晕、不安或精神错乱、定向障碍,不能随意运动等症,皮肤出现汗闭,干燥、灼热而排汗,体温常在40℃以上。

气象条件在35℃、生产环境的热辐射强度在1.5卡/平方厘米/分以上时,体内散热困难,湿度大、气流速度慢,容易造成中暑。劳动强度大、劳动时间长、体质弱、分娩后坐月子期间的产妇等情况更容易发生中暑。

预防措施:一、在高温、露天作业场所,加强通风,遮阳降温,适当调整作业时间,尽可能避开下午最炎热的时间在露天施工。二、在高温场所进行检修作业时,要安装临时通风设施或其他防暑降温措施,增加作业地空气流动,降低温度。三、及时供应清凉饮料如绿豆汤等。为防止体内钠的丢失,要适当补充含盐的饮料。饮水的方式以少量多次为宜,一次性大量饮水会增加心、肾和胃肠道的负担,又反射性地引起更多地出汗。在缺盐的情况下,一次大量饮水会引起低钠血症。饮料的温度以8-12℃为宜。四、有头晕、心悸、耳鸣、胸闷的人要及时离开高温环境,到阴凉地方休息。对中暑情况严重的要立即送医院治疗。

(安全环保部供稿) 健康园