

中国长城铝业公司主办
中国长城铝业报社出版
国内统一刊号:CN41-0063
新闻热线:67296261
广告热线:67296200

中国长城铝业报

总第 1003 期

2010 年 1 月

8 日

星期五

决战决胜, 确保 1 月份生产经营开门红!
团结拼搏, 背水一战, 决战必胜, 首战必赢!

ZHONGGUO CHANGCHENG LUYE BAO

公司党委召开二届全体(扩大)会议

本报讯(记者 李建鸣 实习生 苏志泉)1月7日,公司党委召开了第二届全体(扩大)会议。会议讨论通过了公司党委2010年工作要点,总结了2009年党委工作,安排部署了2010年工作任务。

公司党委书记王立建、河南分公司总经理乔桂玲、长城铝业副经理曾庆猛、公司党委副书记崔平、长城铝业副经理孟若志、河南分公司副总经理江新民、公司工会主席纪行、长城铝业副经理霍本龙和副总会计师丁一及其他党委委员出席了会议。公司纪委书记、两公司经理助理、副总工程师、两公司各直属单位党委书记、厂长(经理)和机关各部室主要负责人列席了会议。

曾庆猛主持会议,并首先传达了郑州市委组织部关于增补乔桂玲为公司党委常委的文件。

会上,崔平宣读了公司党委2010年工作要点讨论稿。2010年公司党委工作的指导思想是:深入学习贯彻党的十七届四中全会和中央经济工作会议精神,全面落实科学发展观,以两公司降本增效、结构调整和加快发展为主线,以争创“四好”、“四强”、“四优”为重点,以深化“四好”领导班子建设和“四比一创”活动为载体,以科学发展和和谐稳定为目标,融入中心、服务大局,充分发挥基层党组织推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐的作用,为实现两公司年度经营目标和再造竞争新优势、科学发展上水平提供坚强的思想保证、政治保证和组织保证。2010年公司党委的工作方针是:转观念、调结构、强党建、促发展、带队伍、构和谐。

公司党委号召各级党组织和全体党员要以党的十七届四中全会和中央经济工作会议精神为指导,充分发挥党组织的政治核心作用,战斗堡垒作用、党员负责人的示范表率作用和党员的先锋模范作用,团结和带领广大职工坚定信心,迎难而上,为全面实现和完成两公司2010年方针目标和各项工作任务作出新的更大的贡献!

会议经过举手表决一致通过了公司党委制订的2010年工作要点。

王立建发表了重要讲话。他首先对2009年党委工作进行了总结。他说,2009年,公司党委认真贯彻落实党的十七届三中、四中全会和中铝公司重要会议精神,牢固树立科学发展观,坚持“融入中心、抓党建、挖潜增效、促和谐、凝心聚力、构建和谐”的工作方针,不断增强党建工作活力和实效,为两公司打赢扭亏增盈攻坚战、促进企业和谐发展提供了强有力的思想保证、政治保证和组织保证。

在部署2010年重点工作时,他说,我们要认真学习中铝公司党组书记、总经理熊维平在企业党委书记会议上的重要讲话精神,面对新的挑战,必须坚定不移地降本增效,必须坚定不移地推进管理改革和结构调整,必须坚定不移地实现和完成总部下达的各项目标任务。就2010年的有关工作,他强调:一要认清形势,增强责任感,以非常的状态迎接新的挑战;二要不断加强和改进党建工作,努力创建学习型党组织;三要注重加强干部队伍建设,发挥领导干部表率作用;四要积极推进管理改革创新和结构调整,努力构建和谐企业。

最后,曾庆猛在讲话中希望各单位各部门要认真学习贯彻这次会议精神,不折不扣地抓好落实,以新的面貌、昂扬的斗志迎接新的挑战,齐心协力、群策群力做好各方面的工作,为两公司生产经营目标的实现,努力推进管理改革创新、结构调整和科学发展作出更大的贡献!

郑州市经济委员会 检查河南分公司节能减排工作

本报讯(记者 李建鸣 实习生 苏志泉)1月5日,郑州市经济委员会副主任徐笠一行八人来到河南分公司,就年终节能目标的实现情况进行了检查。

河南分公司总经理助理鲍宇和技术开发部、计划经营部的有关人员参加了情况汇报。

会上,有关人员对河南分公司2009年度节能目标实现情况、节能工作组织和领导情况、节能目标分解和落实情况、节能技术进步和技改情况、节能法律法规执行情况、节能管理工作执行情况等方面向徐笠一行作了详细汇报。

2009年,河南分公司针对金融危机对有色行业带来的冲击,克服资源能源竞争日趋激烈、原材料价格上涨等诸多不利因素影响,深挖内部潜力,在全分公司范围内开展节能减排劳动竞赛活动,全面促进指标优化和降本降耗,较好地实现了河南省和郑州市下达给分公司的节能目标。

在检查过程中,徐笠一行就河南分公司遇到的实际困难、面临的问题以及如何改进和解决这些难题进行了沟通和交流。他们对分公司节能目标的实现情况表示满意。他们认为,河南分公司在节能减排工作中措施得力,使节能减排工作收到了良好效果。同时,徐笠一行提出了希望河南分公司在完成节能目标分析上提供更加充足的依据和根据明年的发展框架尽早制订出新的节能目标等建议。

鲍宇在讲话中首先感谢郑州市经济委员会各位专家给予的指导。他表示,将尽快按照专家提出的要求加以整改、完善和落实,做出更加详细的方案,更好地做好节能减排工作。

长城铝 22个班组通过安全创建验收

本报讯(通讯员 高入室)近日,由长城铝安全环保部、保卫消防中心、人事部、工会、计划发展部等部门组成的2009年度班组安全创建验收组,对公司直属及控股单位申报的22个班组的安全创建工作进行了检查验收。

2009年,长城铝加大了班组安全创建工作力度,要求75%以上的班组要达到郑州市经委系统安全生产合格班组的标准,并在此基础上,开展长城铝安全生产先进班组创建工作。

对班组安全创建工作,公司直属及控股各单位都给予了高度重视,并将班组安全创建工作作为夯实企业安全“双基”(基层和基础),提高反习惯性违章实效的重要措施来抓。

通过检查验收的22个班组是各单位班组安全创建工作的优秀代表。近期,长城铝将对这些班组安全创建工作中的先进经验和事迹进行总结、推广、表彰,继续推动长城铝基层班组的安全建设工作,为公司2010年降本增效工作的平稳、顺利开展作出重要保障。

中铝国贸客人走访我企业



本报讯(记者 赵敏)1月7日,中铝国贸总经理李东光、副总经理魏文、张雷带领综合及客户服务部、氧化铝部、采购部负责人到我企业走访。

中铝郑州企业协调委员会主任、河南分公司总经理乔桂玲、长城铝业副经理曾庆猛、公司党委书记王立建、河南分公司总经理助理鲍宇和中铝国贸客人进行了亲切会谈。

宾主双方就原材料价格、氧化铝市场、电解铝价格走势等交流了意见和看法,并探讨了一些解决问题的途径和办法。

左图为乔桂玲、曾庆猛、王立建和中铝国贸客人亲切会谈。

赵敏 摄影

企业视点

乔桂玲王立建到碳素厂调研



乔桂玲在询问碳素厂生产经营情况。 许拓 摄影

本报讯(记者 许拓)1月5日,河南分公司总经理乔桂玲、公司党委书记王立建带领调研组到碳素厂调研,了解该厂2009年生产经营情况和2010年工作思路。

调研汇报会上,调研组听取了碳素厂领导对该厂基本情况、2009年生产经营状况、2010年工作思路和举措等情况汇报,并详细了解了制约该厂生产的瓶颈问题。

汇报结束后,河南分公司副总经理江新民、总经理助理赵福辉对碳素厂2010年的工作进行了具体安排和部署。

乔桂玲指出,碳素厂拥有技术、人才等多项发展优势,这些优势为碳素厂进一步提高产能、扩大市场占有率,提供了有利的条件。她要求碳素厂要抓好对质量和成本的控制工作;一方面同民营企业全方位对标,继续细分成本,努力提高生产效率,进一步挖潜增效;另一方面要加强技术研究,做好核心技术的保密工作,力争使产品质量不断提升,为客户创造更大的价值。她希望河南分公司技术、装备能源、供应销售等部门能够积极同碳素厂联合起来,在充分发挥碳素厂原有生产优势的同时,开发新技术,提升工艺水平,扩大市场占有率,为分公司整体生产经营工作多作贡献。

决战必胜 首战必赢

本报评论员

伴随着新年的钟声,我们送走了步履艰难的2009年。肩负着几代铝业人光荣和梦想的中铝郑州企业,又满怀激情地迎来了21世纪的第二个10年。毋庸置疑,过去的一年,是进入新世纪以来我国经济社会发展最为困难的一年,也是中铝郑州企业历史上经受最为严峻挑战的一年。这一年,中铝郑州企业广大职工(员)付出了极为不易的心血和汗水,坚定不移地落实“一保二压三从紧”和“六个非常”的总体要求,采取压缩费用、弹性生产、流程改造、机构改革、结构调整等一系列超常规举措,最大限度地节支增收,降本增效,使企业在严峻的市场竞争中生存了下来,并取得了极为不易的成绩。河南分公司于2009年11月份实现单月盈利,长城铝更是一举实现全年整体盈利,两公司降本增效攻坚战都取得了阶段性成果。在空前的严峻形势下,这份来之不易的成绩单是我们鼓舞信心、再接再厉的坚实基础。

2010年是21世纪第二个10年的开局之年。从

种种迹象来看,这一年将是中国有色金属行业进入新一轮结构调整、产业升级、行业洗牌的关键时期,也是中铝郑州企业应对国际金融危机、实现二次创业的关键一年。新的一年,全球金融危机带来的影响还在蔓延,铝行业供过于求的局面将长期存在,产能过剩将使以铝为主的有色金属价格的波动成为常态,迅速崛起的竞争对手也使中铝郑州企业遭遇十分强劲的挑战。

然而,市场不会偏袒国有企业,更不会同情弱者。同时,市场给我们翻身的机会也不会太长,最多只有3年的时间。面对经济环境的复杂性和严峻性,我们必须要有足够清醒的认识,要认真总结2009年应对危机的成功实践经验,抓住企业战略结构调整的新机遇,发挥我们的技术优势和人才优势,树立“背水一战,决战必胜”的信念,采取超常规的措施,务必在2010年打赢扭亏增盈攻坚战,夺取应对金融危机冲击的全面胜利。

俗话说,良好的开端等于成功的一半。面对今

年依然艰巨的发展任务,实现强势开局,夺取1月份生产经营开门红至关重要。

决战必胜,首战必赢。夺取首月开门红,不仅关系到能否争取全年主动,而且关系到广大干部职工(员)超常规发展的士气和底气,不仅是时势迫人的危机感和只争朝夕、时不我待的紧迫感,继续弘扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的优良传统,多谋发展之策,常鼓发展之劲,真抓实干,埋头苦干,拼命硬干,力争实现1月份生产经营开门红,全力以赴为2010年中铝郑州企业突出重围,走出困境,渡过难关,作出最大的努力!

旧岁已过去千帆竞,新年再进百尺竿。为了中铝郑州企业更加美好的明天,让我们在新一届中铝郑州企业协调委员会的正确领导下,继续团结拼搏、奋发向上,共同打赢这场事关生死存亡的攻坚战,努力实现历史性的新跨越!

●●● 聚焦一线

新年伊始捷报传

多家二级单位顺利完成2009年全年生产任务

本报讯(通讯员 刘涛) 2009年,碳素厂共生产出口碳阳极122646吨,完成计划的102.2%,产品外观合格率达96.37%,超额完成河南分公司下达的考核指标,产品各项理化指标达到合同要求,出口合格率达到100%,圆满完成了全年生产任务。

为保证如期履行碳阳极出口合同,该厂在生产方面,细化了生产组织方案和措施,按照合同要求,科学合理组织生产,强化调度指挥,及时调整产品的品种结构,谨慎制订装炉计划,明确责任,将各项指标层层分解,确保了稳产高产。

为确保各项理化指标达到合同要求,该厂在质量方面严格进厂原料质量把关,杜绝不合格原料进入流程,加强对过程物料取样的规范性、及时性,严格按照工艺技术规程组织生产,把不合格因素控制在事前。同时,该厂还加大质量检查力度,及时分析质量波动的原因,协调解决生产过程中出现的问题,加大对关键指标的考核力度,稳定并提高碳阳极合格率,有效地确保了2009年全年生产任务的完成。

又讯(通讯员 欧阳建设) 日前,从运输部传来捷报,截至2009年12月31日,去年河南分公司铁路运输量达到509.7万吨,铁路周转量完成12731.6万吨公里,铝罐车发运8178车,专列运输29703车,产品发运15549车。运输部连续12个月完成了分公司下达的成本考核指标。其中,2009年12月份铁路运量达到68.7万吨,完成计划的114.5%,创下自实施弹性生产组织以来的单月历史新高。

此外,运输部还积极挖掘内部潜力,开拓外部市场。2009年该部累计完成厂内煤炭盘运3200车10.3万吨,为分公司节约现金流支出55万元;完成外部运输任务43.6万吨,较2008年同期增加了6.3万吨,外部运输占到总运输量的8.5%,实现创收310余万元;综合单位能耗为6.4吨标煤/万吨·公里,实现了年初制订的降低400吨标煤消耗的目标。运输部以实际行动为分公司打赢降本增收攻坚战作出了贡献。

又讯(通讯员 肖明) 2009年,热电厂自发电量累计完成15227.65亿千瓦时,完成年计划的101.52%;

累计完成蒸汽产量281.58万吨,完成年计划的92.93%。累计吨蒸汽实物煤耗、标准煤耗均控制在年计划指标之内,全年累计完成分公司下达的一档成本指标。热电厂2009年实现了安全稳产经济供汽多发电中心目标。

2009年,热电厂深入贯彻河南分公司和厂部两级年中工作会议精神,以氧化铝生产单位安全经济供汽和多发电为中心,坚决执行弹性生产组织方案,持续研究弹性生产模式下锅炉和汽轮机经济运行方式,严格控制指标消耗,减少锅炉、汽轮机等大型设备的启停次数,努力提高大型设备运转周期,向精益生产要效益。

该厂还认真落实各级安全生产责任制和分公司安全问责办法,扎实开展“反三违”检查、安全确认制和冬季“五防”工作,针对外委费用大幅减少的严峻形势,该厂积极创新设备检修模式,进一步理顺弹性生产模式下的设备检修工作,制订了“检修模拟市场运作方案”,充分调动检修人员的工作积极性,为顺利完成2009年全年生产任务打下了基础。

全力以赴

力争实现一月开门红

氧化铝二厂 团结协作战严寒 力争一月开门红

本报讯(通讯员 刘志红) 俗话说:“一九二九不出手,三九四九冰上走。”在这数九寒天中,氧化铝二厂员工团结一致,苦战严寒,力争1月份氧化铝生产开门红,为河南分公司降本增效作出新贡献。

在分公司降本增效新目标——后增浓矿石堆放场,由于进口矿石含水量高、黏性大,再加上露天存放,天气寒冷,往日散碎的矿石凝结成了一块块坚硬如铁的大石块。持续的严寒,不仅造成了进口矿石下料口堵塞,输送皮带冻结,还严重影响后增浓系统的正常运行。作为分公司降本增效主力军的氧化铝二厂,怎能不着急?氧化铝二厂迅速采取领导每天二十四小时值班,组织各车间力量支援等措施,力争使后增浓系统尽快恢复正常。

在十多米高的皮带输送现场,望着皮带上十多厘米高的已经与皮带冻为一体的矿石,氧化铝二厂领导在现场商议对策。二车间党政工领导带领员工清理着冻结在东边皮带下方的积料。他们先用大锤震开大块,再用撬杠分离,然后四五个人一起搬动石块将其从高空抛至碎料堆场,最后拿铁锹一点点将地面清理干净。人站在高空,几分钟就冻得鼻子发酸,耳朵发疼。

大家轮换着抡着大锤,砸、砸、砸……一锤锤砸向西碎矿下料口,一下又一下,下料口下方矿石震落了,观测孔处通了……二车间主任张春华站在皮带上,用自制的长杆从观测孔一点点往上疏通。干部员工轮番上阵,砸的砸,捅的捅,一阵忙碌后,砸在碎料通道上的锤音由闷变脆,很快,西碎矿下料口疏通了。

在矿石下料疏通后,四车间突击队与一车间岗位员工一起轮流疏通着进口矿石下料口。为疏通下料口,他们大锤砸,钢钎撬,双臂震麻了,双腿站疼了,歇口气,换人继续干。

在大家的团结协作下,大块大块的冻矿石被一点点砸碎……在凛冽的寒风中,氧化铝二厂广大员工正在用他们的行动诠释着团结协作、共克艰难的深刻内涵。

氧化铝二厂 精心组织保生产

本报讯(通讯员 刘国华) 2009年12月31日,在氧化铝二厂召开的2010年1月份生产作业计划安排暨2010年1月开门红动员会上,一直备受关注的生产组织、成本控制成为会议焦点,该厂各科室、车间分别就如何进一步做好生产组织,力争实现2010年开门红,展开了激烈的讨论。

与会人员经过共同讨论达成共识:2010年,氧化铝二厂要进一步认清形势,进一步增强危机意识,振奋士气,对标民企,通过抓指标,抓成本,抓

安全,抓落实,细化管理,不断提高劳动效率,优化各种经济技术指标,降低制造成本等多种形式,确保实现2010年开门红。

据悉,1月份,氧化铝二厂将重点抓好4组管道化的连续稳定运行,保证装置溶出温度,稳定二次配料,沉降要进一步提高峰值产量,促进系统各项指标的优化,实现4组管道化全月平均进料稳步提升,确保完成分公司下达的氧化铝实产目标,力争超产,为2010年起好步开好头打下坚实的基础。



河南分公司工程设计总公司工程公司克服连日来寒冷天气给生产带来的不利影响,以增产、增效、确保安全为目标,扎实开展各种活动降本增效。他们通过对机械设备的分析,优化设备稳定运行,加快氧化铝生产节奏等措施,为2010年实现高产开门红发起了新的冲刺。

图为该公司员工正在对氧化铝重点设备进行技术改造的场面。
邓广顺 张艳华 摄影报道



我为设备洗洗脸 干干净净为生产

“咱也要给设备过新年,让它们干干净净地高效生产。”年初,氧化铝二厂六车间开展了“我为设备洗洗脸”的活动,为全年的生产工作开个好头。

瞧,刚过元旦,岗位员工王庆伟就在利用工作空余时间精心地擦洗自己所负责的生产设备了。

李喜军 摄影报道



●●● 三言两语

与企业同呼吸共命运

◎ 张灿

全球性经济衰退,原材料价格上涨,输入性通货膨胀,经济发展环境变化之大是近几年来前所未有的,企业正面临着生存和发展的巨大压力。作为一名企业的员工,我们应该怎么办?笔者认为应当做好以下几点:

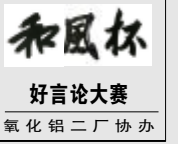
首先要体谅企业困境,和衷共济共克时艰。在当前严峻的形势下,作为一名企业员工,我们不应气馁,而要时刻关心企业生产经营状况,以主人翁的责任感,坚定地树立起战胜困难的信心和决心,想法设法调动大家工作的积极性和主动性,与企业共克时艰。

其次是在岗位上精心操作,进一步提高生产效率。我们要立足本职,精心操作,不断加大攻关力度,进行科技创新,认真关注每一个指标的变化情况,摸索方法,总结经验,解决影响正常生产的瓶颈问题,最大限度地提高生产效率。

我们要从细处入手,做优产品质量。

在平时的工作中,我们要从细节做起,从小事做起,利用自己所掌握的专业知识和积累的工作经验,认真关注生产中的每一个细节的变化,了解指标变化的客观规律,采取措施,使其不断优化,从而进一步做优产品质量。同时,杜绝原材料浪费,精打细算降低成本。

最后,不断给自己“充电”,提高自身素质。员工靠企业生存,企业靠员工发展。作为企业大家庭中的一员,应理解和支持企业的各项改革措施。面对当前企业的新形势,要想不断地提高自身的工作能力和水平,就必须加强学习,不断给自己“充电”,提高自身素质;积极参加公司开展的“我为企业献计献策”的各项活动,开动脑筋为企业技改、节能出谋划策,为企业早日渡过难关贡献力量。



人物检索:王保兴,男,三十七岁,中共党员,现任自备电厂热机车间副主任,曾被评为中铝河南分公司二〇〇八年度优秀青年。

以精彩书写青春

● 孟凡明

王保兴是一名普通的基层管理者,在自己的工作岗位上刻苦学习,踏实工作,为河南分公司的发展奉献了自身的力量。在多年的工作当中,他一直奋战在生产一线,积极探索,锐意进取,在平凡的工作中以精彩书写着自己的青春。

多年来,王保兴认真钻研业务知识,不断提高业务技能,并将所学充分应用在工作过程中。在分公司的大型项目建设当中,他参与了热电厂9号锅炉的施工建设、设备安装和生产调试,河南分公司氧化铝70万吨项目建设和自备电厂整体项目建设及生产管理。精彩的工作经历铸就了他勤恳踏实的工作作风。

在自备电厂,你总能见到他忙碌的身影。只有深入到现场一线才能及时发现问题,找到问题的根源,这是他遵从的信条。

锅炉在单体设备试车时,王保兴对设备冷却水系统进行摸索,发现高压泵密封水采用的是具有1.0MPa压力左右的凝结水。高压泵是给锅炉供水的,对密封水水质要求又比较高,而此时汽机还在进行施工,汽机不投入运行是无法产生凝结水的。如果不采取措施增加高压泵密封水系统,就将直接影响锅炉的整体试车和并网供汽,并且在以后汽机停运情况下,锅炉也不具备单独启动条件。

他立刻把情况反馈到中铝电力设计院,要求增加密封水系统,提出采用除盐水作为密封水的建议,并要求把吸收完热量的高温密封水排水回收除氧器进行利用,这样利于节能降耗。在运行中,高压泵密封水排水量每小时在30吨左右,由于全部回收利用,每月可节省成本6万余元。

几年来,在分公司及厂部等各级领导的正确领导下,他深知责任在肩,任重道远。37岁,是他人生中又一个新的起点。目前,分公司上下正在为打赢扭亏增盈攻坚战而努力着,他必将沐浴着科学发展观的春风,继续加强政治和综合业务能力学习,努力提高管理水平,开拓工作新思路,力求创新,牢记肩负的责任和使命,努力进取,为实现分公司新的发展目标和自备电厂的发展作出贡献。

图为王保兴在检查设备。

● 人物

●●● 生产速递

分公司两台静态轨道衡通过强检

本报讯(通讯员 胡玉州) 近日,河南分公司11号线和12号仓静态轨道衡通过国家强检。

11号仓静态轨道衡担负着分公司进厂原燃料及出厂产品等高价值物品的检斤任务,12号仓静态轨道衡担负着分公司出厂氧化铝罐装车的检斤任务。

这两台轨道衡的精度是否准确,直接关系到河南分公司的降本增效工作。因此,分公司对轨道衡精度的要求非常高,达到了千分之一。

这两台静态轨道衡通过国家强检,有效地保证了分公司计量检斤工作的科学性和权威性。

设备小改造 故障减少效果好

本报讯(通讯员 袁媛) 1月5日,翻开氧化铝二厂电气车间南区值班记录,前段时间出现频率最高的字眼“二叶滤接近开关损坏”已淡出视野。

2009年11月下旬至12月初,电气车间成立的叶滤机电气攻关组对老叶滤、二叶滤的叶滤机电气部分实施了技术改造。根据实际运行情况,上两处的叶滤机的故障率较前一阶段呈现出下降趋势。

2009年11月份,老叶滤、二叶滤的叶滤机运行稳定性偏低。为此,电气车间立足本岗查原因,及时成立了叶滤机电气攻关组进行攻关。根据统计数据,攻关组发现,受叶滤机刷车时液料不可控制和电

磁阀易被油污等不利因素影响,接近开关机头系统、筒身系统、电磁阀、自动刹车系统是故障率最高的4个部分。攻关组根据设备现场状况和接近开关的特征,自行设计了叶滤机机身接近开关的防水设施,并经过多次改进,使接近开关具有了防水性,有效避免液料进入开关损坏开关后带来的直接间接损失。为了改善电磁阀系统运行的灵敏性,攻关组又对电磁阀的引出线进行了改造,有效地改善了引出线上压降过大的不良状况。为了保证供电良好,车间又对自动刹车系统的托板和升降电机限位开关进行了处理。

目前,设备经改造后,故障率明显降低。

氧化铝二厂叶滤车间加强污水治理

本报讯(通讯员 安华芳) 氧化铝二厂叶滤车间一直把污水治理工作作为重点工作之一来抓,严查跑冒滴漏,减少污水进入生产流程,为指标的稳定与优化创造了良好条件。

在生产过程中,污水进入沉降生产系统,不但会影响矿浆浓度,造成粗液浓度的波动,进而影响分离槽的稳定运行,还会影响赤泥的洗涤效率,导致附损升高,成为影响该车间各项指标操作的重要原因。

2009年以来,为减少污水的进入,该车间先后实施了管道化污水进沉降流程改造,如叶滤污水进3号沉降槽流

程改造和沉降污水管改造等多项技术改造,大大降低了污水对各项指标的影响程度。

为了进一步减少污水进流程的问题,该车间完善了《关于沉降区域污水流向的相关规定》、《关于设备机封漏水漏料的考核办法》等管理制度,细化过程管理,严格考核制度,把污水治理工作做实做细。

通过污水及跑冒滴漏的治理,该车间不但把降本增效及节能减排工作落到了实处,还进一步为指标的优化和沉降生产系统的稳定操作创造了良好的条件,为生产的安全稳定运行奠定了基础。

新思路解决老难题

本报讯(通讯员 康宏波) 为了应对蒸发跑碱事故,减少浪费,2009年12月份,热电厂汽化车间水系统大班班长王建军经过多次认真观察、实践,总结制订了一套“仅向一台回水槽进水,两个水箱出口相连通”的工作方法。

这种工作法,既可确保两个槽子都能进水,也能在蒸发发生跑碱事故时,及时关闭两个水槽出口连通门,把新回水槽隔离,使不合格的水只污染一个回水槽的水质。处理时,只用把一个回水槽不合格的水排掉,有效减少了排水浪费。

●●● 我为节能减排做贡献

营造“好八廉” 筑牢廉洁从业防线

◎ 邓广顺 张艳华

“南京路上好八连”曾闻名全国。“八连”之所以闻名天下，靠的是，永葆人民军队本色，拒腐蚀、永不沾，也因此成为新时期党风廉政建设的楷模。在市场经济的大潮中，工程设计总公司也有了自己的“好八廉”——文化兴廉、读书思廉、讲课自廉、谈话促廉、算账警廉、演讲倡廉、制度保廉、家庭助廉，形成了独具自身特色的工程廉洁文化体系，筑牢了廉洁从业的防线。

文化兴廉。该公司从加强廉洁文化建设为切入点，倾力打造浓厚的廉洁文化氛围。在全公司党员干部中开展“学条规、守纪律、强素质、正作风”主题教育实践活动。每逢重大节日，公司纪委都及时以手机短信的形式向党员干部群发廉洁过节提示语。在厂务公开栏上张贴廉政格言。组织党员干部特别是重点岗位管理人员收看反腐倡廉

廉政警示教育片，使全公司党员干部及员工时刻接受廉洁之风的熏陶和感染。

读书思廉。该公司党委结合形势任务教育，发动党员干部开展读书思廉活动。领导带头撰写理论文章，在理论研讨会上发言。公司纪委及时向广大党员干部推荐廉政书籍，剪辑廉政文章，尤其是将发生在高层领导干部身上的腐败案例，在《工程风采》上转载，供党员干部认真学习借鉴，时刻做到警钟长鸣，廉风长吹。

讲课自廉。公司党政领导带头上廉洁自律大党课，去年年初至今已先后举办了6次。组织副科级以上管理人员签订廉洁从业责任书，向广大员工作出公开廉政承诺，并定期在员工代表大会上作述职述廉报告，自觉接受广大员工的监督，增强了廉政教育的效果。

谈话促廉。公司对新提拔的副科级以上干部、新入党的党员以及工程项目管理人员，采取集体谈话的方式，提前向他们“打预防针”，鼓励他们时刻保持清醒的头脑，决不利用工作之便为个人谋取私利，以保持终身清白。同时，积极建立党员干部每半年向公司纪委作一次廉洁从业思想汇报制度，以进一步拓宽反腐倡廉的渠道。

算账警廉。该公司利用正反两方面的典型，组织开展反腐倡廉“算账教育”活动。引导各级干部和岗位人员，算好廉洁从业的“政治账、经济账、事业账、名誉账、亲情账、健康账”等，达到以人为鉴的教育效果，使党员干部从思想深处筑牢拒腐防变的防线。

演讲倡廉。该公司积极组织“加强作风建设，促进社会和谐”演讲比赛，用身边的事，身边的人教育党员干部。他们将公司领导、副科级以上管理人员撰写的廉政交流文章，读后感发表在《工程风采》信息上，让广大党员干部认真学习思考。

制度促廉。公司不断健全完善反腐倡廉管理制度，定期对制度落实情况进行检查。组织召开廉洁文化研讨会，进一步

探讨教育、制度、惩治并重的长效机制，并着力抓好“决策、执行、监督”三个重点环节，充分发挥制度的刚性约束作用，努力构筑不想为、不敢为、不能为的廉洁从业保证机制。

家庭助廉。该公司发挥家庭成员的助廉作用，在50多名副科级以上干部家庭成员中开展廉洁知识答题、签订家庭助廉承诺书、廉洁征文等家庭助廉活动。他们召开家庭助廉座谈会，经常提醒家庭成员协助公司做好党员干部廉洁自律工作。他们初步建立了教育、制度、监督并重的预防体系，使党员干部进一步增强珍惜家庭、珍惜岗位、珍惜个人名誉的意识。他们特别注意监督党员干部8小时以外的活动情况，从而形成了“全过程、全方位、全覆盖”的廉洁自律安全网。

“好八廉”使该公司取得了自企业改制以来无一起腐败案件发生的积极效果，公司也先后荣获了“中铝郑州企业先进单位”和郑州市“文明单位”等称号。

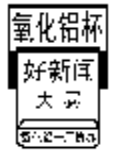
本报讯(通讯员 贺亚妮)近日,水电厂纪委创新工作思路,通过开展辩论赛这一新形式,掀起了“爱企业、爱岗位、爱家庭”主题教育活动的新高潮,取得了突出效果。

教育形式新。以前开展教育活动往往以“我讲你听”、“我说你记”的灌输为主,思想教育模式化,形式单一,不能起到很好的教育效果。辩论赛则以全新的形式开创创新纪委工作之先河,受到了广大党员干部和员工的欢迎。

参与热情高。辩论赛是语言的交锋、智慧的较量、思想的博弈、激情的碰撞。因此,员工参与热情非常高。每场辩论无论是场上的辩手还是场下的观众都乐在其中,受益颇大。正反双方辩手充分发挥自己的聪明才智,引经据典,针锋相对,妙语连珠,据理力争,在唇枪舌战中展现激辩的魅力。而观众则融入其中,在激烈辩论中冷静思考,明辨是非。

活动效果好。辩论赛通过“以辩说理”,用鲜明的观点、严谨的论证、深入的分析阐明了企业、岗位、家庭三者之间辩证统一的关系,极大地提高了广大党员干部和员工遵纪守法、爱岗敬业的自觉性和主动性,更进一步坚定了全体员工坚决打赢控亏增盈攻坚战的决心和信心。电气试验室在“个人利益和集体利益能否兼顾”的辩论中,员工更加深刻地认识到“大我”与“小我”的关系,摆正了集体与个人的位置。排水车间以“安全生产靠个人自觉还是制度制约”为题的辩论,如同给员工上了一堂生动的安全生产教育课,极大地推动了车间的安全生产工作。

「以辩说理」效果好



信息速览

效能监察重效能 社会、经济效益双丰收

本报讯(通讯员 王丽娜 耿喜荣)日前已经结项的氧化铝厂八车间“进厂重油质量把关”效能监察项目,自成立以来,堵塞了管理上的漏洞,完善了油库的相关管理制度,提高了岗位人员的成本意识,共查出因为各种质量原因的重油折扣62.2吨,共为分公司避免直接经济损失24.258万元,取得了经济效益与社会效益的双丰收。

为保证项目达到预期目的,效能监

察组的成员对进厂的每一节重油车进行全程监控取样检查。对整个装车、加温、取样、卸车、排车过程进行全程监控,并加强联系汇报制度的执行力度。

效能监察工作的开展,有效杜绝了不合格重油进厂,保证了焙烧车间及其他单位使用重油质量的稳定,为氧化铝的稳定生产、节能降耗、堵塞漏洞打下了坚实基础。

有话就说

主动与被动

◎ 李广明

有这样一个故事:在大西洋中的一个直径两公里的水域,每天都会像潮起潮落一样,定时旋转起来,形成一个巨大的漏斗。无论什么东西,被转到中心,就会沉没在水中。有一天,一对兄弟每人驾一条小渔船,在这个水域捕鱼。他们打鱼兴致非常高,竟然忘记了危险时间。突然,整个水域旋转起来,两只渔船失去了控制,无论怎样操作都无济于事。弟弟很沉着,他观察到,水上漂流物越轻,向水域中心漂流的速度越慢。他向哥哥喊话,巨大的水浪声,淹没了他的声音。他急忙扔掉船上的一切东西,尽量减轻船的重量。而他的哥哥却惊慌失措,吓呆了,十分沮丧地任船随波逐流。两只渔船的距离越来越远。弟弟亲眼看到哥哥的船到了中心,沉没了,而他的船还没到中心。水平静了下来,弟弟的自救成功了。弟弟由于积极主动地采取措施,争取到了宝贵的几分钟;而哥哥被动地随波逐流,遭到了沉没的灭顶之灾。

目前,世界金融危机仍在持续蔓延。在这样大气候的影响下,困难仍然摆在我们的面前。在如此艰难险阻面前,采取什么样的态度,非常重要。沉着冷静,积极应对,主动出击,不放过一点成功的机遇,我们获得胜利的机率就高;反之,灰心失望,消极被动,沮丧地等待,胜利的机率就要低得多,或者说,等来的就是失败,就是全军覆没!两种态度的结果,不是差一点,而是成与败的天壤之别。

在这样的情况下,我们要采取什么样的态度呢?是持主动的态度呢,还是被动的态度?或者说,是像上面故事中抱弟弟的态度呢,还是哥哥的态度?要知道,采取不同的态度,最后的结果是截然不同的。

显然,我们不能被眼前的困难所吓倒,不要悲观沮丧,不要消极而被动地等待观望,而要勇敢地面对困难,采取积极主动的态度。我们要从不利的环境中找出有利的因素,坚定树立必胜的信心,发展我们的优势,好好把握机遇,看准方向,掌握市场要求,调整产品结构,轻装上阵,努力争取胜利希望的最高机率,早日走出金融危机的低谷,早日看到胜利的曙光,使我们的企业走向胜利。



关爱生命健康 加强职业病防治

本报讯(通讯员 张峰)为认真贯彻落实《职业病防治法》,提高职工对职业病防治工作的认识,2009年12月29日,水泥厂特邀河南省职业病防治研究所专家,前来讲授职业病防治知识。

这次讲座从职业病的危害及对社会经济的影响、《职业病防治法》的内容、如何贯彻实施《职业病防治法》等三个方面

对到会的人员进行了讲解,并结合讲课内容列举了全国各地发生的职业病、职业中毒等典型事件和案例。

通过学习,职工们对职业病及其严重危害性有了具体的了解,充分认识到掌握职业病防治法律法规及职业病防治知识的迫切性和重要性,了解到《职业病防治法》赋予的法律责任、权利和义务。

“服务之星”事迹感人 引起员工强烈共鸣

本报讯(通讯员 马义林)2009年12月26日,后勤服务管理中心隆重举行了“服务之星”先进人物事迹报告会。

报告会现场,梅瑞红、杨荣华、李咏梅、王京百、迟永红、吴芳六位“服务之星”先进人物先后作了事迹报告。他们用朴实的话语,讲述了自己生动感人的事迹和无私奉献的奋斗历程。他们凭借着无限忠诚、恪尽职守的精神境界,凭借着爱岗敬业、刻苦钻研的优秀品质,凭借着

锐意进取、服务创新的优良作风,在平凡的岗位上彰显劳动的伟大,充分展示了后勤服务管理中心广大职工团结拼搏、奋发向上的时代风采。

“服务之星”先进人物的先进事迹引起了与会员工强烈的共鸣。一阵阵热烈的掌声,表达了广大职工学习先进,弘扬劳模精神,做好服务工作,坚决打赢控亏增盈攻坚战决心。

“三爱”主题教育辩论会 增强法律与责任意识

本报讯(通讯员 杨丽红)为进一步增强党员们的法律意识和责任意识,立足本职,在降本增效活动中发挥模范带头作用,水电厂污水处理车间党支部按照厂纪委部署,于2009年12月30日组织党员召开了“三爱”主题教育辩论会。

会上,正方、反方以“他人在岗位上

出了事与我有关系”为主题,以客观的说明和充足的论据,就各自的观点展开了激烈辩论。

辩论会开展得富有感染力和影响力。通过辩论,党员们提高了思想认识,明辨了是非,更加坚定了为构建和谐企业、和谐岗位作贡献的信心和决心。



党员身先士卒 关键时刻显身手

2009年12月25日,氧化铝厂电气车间北区党员克服高空作业的困难,完成了四车间煤仓天车滑线加长项目。

由于低温拜耳法生产需要,四车间煤仓西头新增一个矿石料口,而原有的天车滑线并未延至新料口处,天车无法到达该位置加料,因此电气车间承担了完成西头滑线加长项目的任务。

天车滑线加长工作是高空作业,受现场场地影响,8米长梯无位置架设,只能架设在新增的皮带上并由2人扶持方可上人工作。党员王建军主动请缨,他系安全带,克服高空作业施工空间狭小等困难,在班组员工的配合下,高质量地完成了12米长天车滑线的安装任务。 袁媛 摄影报道



图片报道

开展「劳动竞赛」 增强「工作动力」

本报讯(实习生 苏志泉)进入冬季以来,热力厂检修车间开展了“保负荷、保压力、稳压供气多发电”劳动竞赛。看一看谁的任务先完成,比一比谁的检修质量最好。

检修车间以“设备检修是基础,质量保障是关键”为核心,在各班组开展了劳动竞赛活动。活动中,车间党、政、工领导及技术人员不定期、不定期到检修现场,

看一看、比一比在检修工作中谁用时最少,检修成品质量最高,并进行记录、评比,对检修质量好、表现突出的班组及个人给予表彰。

这次竞赛活动,鼓舞了员工的工作斗志,激发了员工的生产积极性,更进一步地提高了检修质量,保证了生产设备的正常运行,为2009年第四季度扭亏增盈工作的顺利进行提供了坚实的质量保障。

争先进 当明星 降本增效我先行

——碳素厂开展“挖潜增效保出口”劳动竞赛侧记

◎ 刘海涛

进入2009年以来,受金融危机的影响,碳素厂的生产形势十分严峻,降本增效是摆在企业当前生存与发展的首要问题。为更好地贯彻落实中铝公司挖潜增效攻坚战动员大会和分公司一届七次职工代表大会精神,碳素厂在公司工会开展的“挖潜增效保出口”工人先锋号立功竞赛活动中,从企业实际出发,围绕“挖潜增效保出口”开展劳动竞赛进车间、进班组活动,在促进企业降本增效方面收到了良好效果。

“找准”生产中的瓶颈问题——解决
2009年年初以来,出口碳阳极的成本随着石油焦价格的上升等诸多因素居高不下。为此,从车间到班组,从上到下纷纷在生产流程上找影响生产成本和质量控制的问题所在。开展“降低石油焦倒运费”活动就是在此次劳动竞赛中最突出的一个例子。原来由于生产工艺需要,石油焦是由汽车或火车运至外堆场等待化验结果,再根据质量不同由汽车倒入原料槽,经天车抓斗到大仓备用。针对二次倒运成为影响生产的瓶颈问题,班组长集思广益,经过多次分析和测量,采用对原料槽进行改造的建议,同时开展多种劳动竞赛活动。这不仅

减少了原料二次倒运费、天车工作时间和耗电量,还减少了原料的损失和污染,年降低成本达到7万余元。

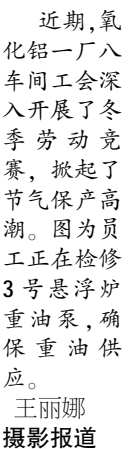
“看准”设备上的疑难杂症——排除
碳素厂一方面在生产人员中开展劳动竞赛,另一方面还十分重视如何在检修人员中开展劳动竞赛。该厂在检修车间开展了“提高检修质量、提高设备运转率”的“双提高”劳动竞赛。根据各班组负责的区域不同,将检修及时到位、减少返修率等作为竞赛指标。该车间电工三班班长朱连东带领班组成员在劳动竞赛中克难攻坚,排除了一个又一个设备上的疑难杂症,以检修质量第一、检修效率第一圆满完成了检修任务。他本人和班组分别得到了100元和300元的劳动竞赛奖励,同时他也连续两年被评为厂级“明星员工”,班组也获得了“明星班组”的荣誉称号,实现了物质、精神双丰收。

“认准”工作中的竞赛指标——迈进
天然气消耗一直是影响该厂成本的一个难题,为确保生产成本控制在规定范围内,该厂于2009年先后开展了“节约天然气、保生产进度”和“减少人为因素、提高质量”的劳动竞赛,车间管理人员进行跟踪指导。调温岗位的员工针对竞赛指标制订出各班的目标,为实现制订的目标,大家在工作中开动脑筋,想尽办法,高标准

要求自己。几个月的竞赛活动,使天然气消耗指标大大降低,促进了生产成本目标的实现。

2009年7月份,根据出口订单合同的要求,该厂焙烧一车间必须完成7000吨以上的某种出口阳极。时间紧,任务重,该厂及时组织开展了“大干60天,确保7000吨”劳动竞赛活动,制订了确保每月完成3500吨生产任务的竞赛指标。竞赛中,该车间装出炉乙班班长刘剑在接到劳动竞赛指标后,合理组织员工上岗。工作中他身先士卒,带领班组成员打破了一个又一个纪录,保证了每1个班产量的完成。在他的带动下,班组之间形成了“比学赶超”的劳动竞赛氛围。60天下来,车间超产1000余吨。

“歌准”同岗位的生产标杆——学习
成型车间是碳素厂的“心脏”,提高班产量,尽可能超产,才能保证整个流程的畅通。该车间丁轮班班组长张根柱在劳动竞赛中认真总结工作中的不足,取长补短,帮助新员工练习吊钩水平,调动班组成员的积极性。他本人在腿部手术后的第5天就坚持来到班上,与大家围绕竞赛指标的完成开动脑筋想办法,最终夺得了当月劳动竞赛第一名,并获得了河南分公司“明星员工”的荣誉称号,以实际行动带动了周围的班组成员,使大家纷纷向他看齐。



劳动竞赛

人生感悟 文心

苍鹰的启示

(外一章)

也许人们都看见过鹰击长空叱咤风云的场景,看见过它悠然盘旋俯冲捕猎的精彩瞬间。此时我们会对苍鹰怀着一种敬佩之情,然而苍鹰幕后涅槃重生的故事,才更让人泪如雨下震撼!

鹰是世界上长寿的鸟类,一般可以活到70岁。40岁以前的鹰,潇洒自如地驾驭蓝天白云,锐目如电俯视丛林原野,以天空之王的雄姿独往独来。但是,40岁却是个极难逾越的“坎儿”。此时,鹰的爪子老化,抓不到猎物;鹰喙又长又弯,几乎碰到胸膛,无法进食;而且羽毛长得又长又厚,甲胄一般沉重,很难长距离飞翔。这时的鹰面临着一次两难的抉择——生存还是死亡!

生性坚强的鹰义无反顾地选择了重生,它甘愿为此付出痛苦和鲜血的代价。于是它竭尽全力飞往山颠重新筑巢,像飞行员依偎了大半年的蓝天之梦。它终日啄击粗糙的岩石,磨掉喙皮,直至最后脱落。它忍饥挨饿,不吃不喝,用身体仅有的能量维持生命。几个月后,又用新长出来的喙,将自己的长趾甲一一拔去,任鲜血淋漓,接着又是漫长而又痛苦的等待。随后又忍痛用新趾甲拔去一根根又长又厚的羽毛,等待新的羽毛长出。前后卧巢尝胆般熬过了整整5个月的光景,方使自己的生命焕发新的生机,又赢得了30年宝贵的自由飞翔时光!

鹰的故事可谓感人至深。一只鸟儿凭借坚强的毅力,就可以把自己从死亡的边缘拉回,继续今后30年的美好理想。人的一生中固然会遇到许多坎坷和困难,但作为万物之灵的人,我们的生存环境要比鹰要好得多,更应该以比鹰坚韧百倍的耐力去承受并克服一切苦难,勇克时艰,战胜自我,从危机中寻求新的发展机遇。

狭路相逢勇者胜,绝地奋起必回生。

但愿我们能从鹰的涅槃重生故事里,得到更多有益的感悟和启迪。在人生长河中开拓出更为广阔的时空,书写一段全新的激情燃烧的流金岁月!

柔水戏说

夫水者,其盖山为冰雪,出地为清泉,汇流为江河湖海,秀丽山川,润泽黎民,载舟覆舟,滋生万物,实乃生命须臾不可离之物也。

水虽至弱至柔,然则其滴水穿石,以柔克刚。知其性者,因势利导,则有灌田负舟之便,兴万民福荫之利。反之,必成洪水肆虐之患也。

远古之时,鲧以堵治水,水患愈烈而不除,终致杀身之祸。大禹以疏导为方,率众治水,三过家门而不入,传为佳话。辟凿龙门,降服洪水,遂天下归心。全国各地纪念圣迹甚多。开封至今仍有禹王台,并有水德祠,以资缅怀治水有功的大禹和三十七位良臣工匠。

水虽寻常之物,却每每与江山社稷相连。就连成就“贞观之治”的唐太宗,在与名臣良相魏征纵论国家大事时,也对“水能载舟,亦可覆舟”之句心悦诚服。此时此地的“水”已经远远超出了通常的含义,而是犹如汪洋大海的芸芸众生万姓之民也。

老子曰:上善若水,水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。居善地,心善渊,与善仁,言善信,正善治,事善能,动善时。夫唯不争,故无忧。

恭读圣贤之语,方知老聃是以至性之水喻人之德。愚以为水之贵于无形,润泽万物而不言,屈居低处而无怨,从不与人相争。

而人虽贵为万物之灵,却有骨肉形体,内有所思所欲,是故向善易而为善者难者也。

清水平淡无味,与人裨益多多,饮之可止焦渴,流之可除尘垢,洗耳则能益聪,濯目则可明远。烦恼困顿之时,观江河湖海万顷碧波,思万古幽情于胸,揽皎洁明月于怀,胸襟遂为之大开。若坐拥江河东去,把酒临风,三五知己,吟诗对酒,岂不快哉!

为人须效水之德,处世贵以柔克刚。唐代诗人刘禹锡刚正不阿,虽因参与“永贞革新”,反对宦官和藩镇割据势力,接连遭贬,但却处变不惊,随遇而安,始终心如止水,极尽文人雅士之风。

一贬和州,屈居三间小房小厅,笑吟“面对大江观白帆,身在和州思争辩”。二度贬居,居房减半,又信吟“杨柳青青江水平,人在历阳心在京”。三度贬居,面对



春之舞 何锦星 摄影

后勤服务杯文学征文大赛

心灵絮语 邓广顺

追求执著(外一章)

人生犹如一本厚厚的日记,以前是封面,未来是封底,中间的内容则靠我们用心血去书写。因此,在每天的分分秒秒里,留下的应该是一个个坚实的脚印,而不是一句句空谈。

执著的含义是今天的努力,是一步一个足迹,而不是明天的决心,后天的保证。今天的拥有在于昨天的努力,未来的收获在于今天的辛勤播种耕耘。

如果曾计较自己位置的高低,那就无法谱写动人心弦的乐章。现实生活也是如此,地位的高低并不等同于人生价值的大小。一个人只要对事业执著追求,无私奉献,那么,无论得失都无怨无悔。

每一次辉煌的背后都有不寻常的付出,每一次辉煌之前都是奋不顾身的拼搏和矢志不渝的出击,每一次成功的基础都是无数次的失败和考验。

忘我是走向人生成功的一条捷径,在这种境界中,常会超越自身的束缚,释放出最大的能量。有时在突发事件面前,我们会做出平时连自己都不敢想的奇迹。

对于一名耕耘者来说,每一寸土地都有耕耘的价值,都充满着成功的诱惑与收获的喜悦。只要肯付出,心血和汗水不会白流,时间也不会白白流逝。

有志者事竟成。只要把精力集中在一个奋斗的目标上,一定会有所成就。反之,如果三天打鱼两天晒网,三心二意,站在这山望那山,干什么事情都不会成功。再远的路,坚持下去,持之以恒,总有一天会达到目的地,从而实现自己的梦想。

漫谈境界

现实生活中,人们常说:有的人有境界,有的人无境界,有的人境界高,有的人境界低。每个人都离不开社会这个大家庭,都在进行着各种各样的社会活动,学习、工作和生活,处处都体现着一个人境界的高低。

人的思想决定人生的境界,有什么样的人生态度,就会有什么样的人生境界,通过平时的交谈接触,待人接物可以真切地反映出来。有的人助人为乐,见义勇为;有的人则事不关己,高高挂起。有的人任劳任怨,尽心尽责;有的人则夸夸其谈,敷衍了事。有的人淡泊名利,不计得失;有的人则争名夺利,斤斤计较……上述反映的种种人生态度,显而易见,前者表现的是高尚的境界,后者表现的则是低下的境界。一个人的人生态度是否端正,不仅会直接影响自身的形象,而且会间接影响到后代,所以,端正人生态度至关重要。

孔繁森曾经说过:“一个人的最高境界是爱别人,一个共产党员的最高境界是爱人民。”人要懂得给予,就永远有所给予;人要追求索取,就永远想索取。人的一生,给予和付出得越多,他的胸襟就越宽广和坦荡。“心底无私天地宽”,只有真正处理好个人利益与国家、集体利益的关系,才能以宽阔的胸怀对待社会,对待他人。

每一个人都有自己的理想和追求,不断历练自己,才能更好地奉献社会,服务他人。



蜜蜂 易朝晖 摄影

馨香一束 左蓉

秋

乡下的秋天,是拒绝闲人的。

一丘丘金色的稻田,宛如一页页待写的书卷,在眼里成章。走过九月的田野,嘹亮的割谷声如音乐般充盈耳畔,心也如一弯镰刀,跳动在一片金黄中,渴望收获。这是沉甸甸的日子。柿树、银杏、老屋,还有挂在屋檐下的红辣椒,望着在田间劳作的男人女人,我心虔诚,因我是梯田喂养大的。看阳光在男人古铜色的脸上和着汗水反映出丰硕的秋实。吮吸着泥土的芳香,凝目望去,村庄展露出古朴与灵气。目睹在阳光下劳作的村民,我看到他们脸上展开的丰收的笑颜,写下的诗行,在汗水与欣慰中成熟。

一直喜欢乡村的宁静,能临田而居是一种福。看飘香的金黄环绕着村庄,在喧嚣声中,感受一种轮回。置身于风景如画的村庄,一轮又一轮的守望,给予了山村人沉稳朴实的性格。

开镰的日子,那布满皱纹的微笑,是金秋里最美最美的风景,那苍老的笑容,装饰了一生厮守的稻田。

健康园地 王长来

随着天气不断转冷,我国不少地方进入传统的流感高发季节。甲流疫情还在进一步发展,涉及范围不断扩大,全国报告甲型H1N1流感住院及重症死亡病例持续增加。专家预测,未来1至2个月是我国甲型H1N1流感防控工作的关键时期。

目前流行的甲型H1N1流感是一种新型流感,所有人均为易感人群。它的流行规律和其他甲型流感相似。感染甲型H1N1流感以后,80%、29%的患者症状轻微,仅仅表现为发热、咽痛,全身肌肉酸痛等。发热持续时间多数不超过2天,可积极应用中医疗法,一般均可痊愈。

部分患者出现流感样症状后,发生以下情况之一者:1.持续发热,连续3天体温超过38.5℃以上;2.剧烈咳嗽,咳脓痰、血痰或胸痛;3.呼吸频率快,呼吸困难,口唇青紫;4.反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等;5.严重呕吐、腹泻,出现脱水症状;6.医学检查有肺炎征象;7.原有基础疾病明显加重;8.流感样症状孕妇出现胎心率增快或减慢,胎动减少或胎宫内窘迫征象。此则极有可能为甲型

那被轻轻割断的草根,隐藏着多少的期望。秋天的田野上,一棵棵高秆的玉米,饱满结实。喜欢农民把玉米挂在屋檐下的感觉,昭示着吉祥与快乐。

农人眼里闪烁着欣慰的光环,点缀着身后割倒的一串串岁月,想生命在古老的梯田上守候,一代又一代。那日夜守护在家门口的黄狗,看主人背着圆鼓鼓的稻子从疲惫的黄昏中走来,远远地迎向主人,这是乡间给予我最好的感受。暮色中,一缕缕炊烟从屋顶升起,慈爱地布满整个村庄,和着星星月色,那是生命的烟火,我看到了乡村的无限生机与活力。月光开始穿过树梢,穿过院墙,照射在刚打下的谷子上,那柔柔的月光,飘洒着五谷的清香。

流连着,流连着你的美丽的身影,为来年许一个阳光明媚的春天。穿过一片片秋,看远方妩媚成一段柔情的风景,看岁月长长地流过。一幅幅画面在脑中定格,秋实留存成诗歌的感情。想笔尖下滑过的秋色,写满爱的篇章,吮吸着人生最美的时光。我们注定是村庄的儿女,无论是过去还是现在,我们的血管里沸腾的永远是淳朴的乡情。

原来,我一直在时间中行走着。

H1N1流感重症患者,应立即到本地县及县以上定点医院住院治疗。

下列五类人群感染后较易发展成为重症病例,应当引起高度重视:1.妊娠中、晚期妇女;2.肥胖者,体重指数在30-39之间危险度较高,大于或等于40可能是高危;3.年龄<5岁的儿童(年龄<2岁更易发生严重并发症);4.伴有慢性呼吸系统疾病,心血管(高血压除外)、血液、神经、内分泌系统疾病及肝病、肾病、免疫功能抑制和19岁以下长期服用阿司匹林者;5.年龄≥65岁的老年人。

特别提醒的是受现代育儿理念影响,准妈妈们在感冒后很多都不愿意就医,即使去医院也不愿意吃药,甚至剧烈咳嗽,出现咳血等情况下也抵制拍胸片。这种做法是非常错误的,因为妊娠中晚期妇女自身生理机能特点,更容易发展为重症,发病率为非孕人群的10-20倍。儿童为稚阴稚阳之身,形体未充,阳气未盛,受环境因素影响较大,易感病毒邪而发生疾病,加上儿童抗病能力不足,多发展为重症,增加救治难度。

碧波冬泳庆新年

本报讯(通讯员 李伟林 马慧龙)1月1日下午4点,铝业游泳馆喜气洋洋,热闹非凡。中铝郑州企业冬泳爱好者身着泳装,在泳池边做着各式各样的热身运动,以冬泳的形式庆祝新年的到来。

“水温7摄氏度,各种准备已经做好。”企业文化发展中心的工作人员测量水温,并做好了各种安全保障和服务工作。

随着一声哨响,冬泳者依次跳入寒冷的池水中,有的蛙泳,有的自由泳,有的蝶泳,有的仰泳……各种各样的泳姿洋溢着生命的活力。游泳馆内充满运动的热情和激情,让人几乎忘却了室外刺骨的寒风。

随着公司工会、企业文化发展中心积极开展群众性文化体育活动,大力倡导的“快乐工作,健康生活”的理念不断深入人心,冬泳的独特魅力和风采吸引了中铝郑州企业越来越多的职工(员)工投入到这项运动中。每年的1月1日既是元旦,又是“世界冬泳日”,连续多年来,公司工会、企业文化发展中心都要在这天举行冬泳活动,庆祝新年,纪念“世界冬泳日”。

后勤服务管理中心 第四届“服务杯”软式排球赛落下帷幕

本报讯(通讯员 马义林)2009年12月28日,后勤服务管理中心第四届“服务杯”软式排球赛圆满落幕。

2009年,后勤服务管理中心积极应对金融危机和市场竞争的严峻挑战,全面落实科学发展观,精心打造“五一品牌”,服务大局,共克时艰,促进“扭亏增盈”,为中铝郑州企业两公司的和谐发展发挥了重要作用。为了鼓舞士气,促进工作,活跃职工业余文化生活,增进各基层单位之间的交流,后勤服务管理中心于2009年12月23日在22灯光球场举办了第四届“服务杯”软式排球比赛。

本次比赛历时6天,有5个基层分会的代表队参赛。经过13场扣人心弦的精彩比赛,第五分会、第一分会、第二分会的代表队分别获得本次比赛的第一名、第二名和第三名,第三分会和第四分会获得精神文明奖、优秀组织奖。通过此次比赛,极大地提高了职工的凝聚力、向心力,增强了运动员体质,增加了沟通,赛出了友谊,充分展示了后勤服务管理中心职工积极进取、团结向上的精神风貌。

后勤服务管理中心 幼儿园开展“庆元旦”主题活动

本报讯(通讯员 屈波)后勤服务管理中心幼儿园“庆元旦”主题活动于2009年12月31日下午举行,全体师生及家长用歌声和笑声共同迎接新年的到来。

活动中,各班教师根据幼儿的年龄特点,精心组织亲子游戏、儿歌表演、手工制作、包饺子等活动,让孩子们想象力和创造力得到了充分发挥,一个个可爱的表情,稚嫩的动作赢得了家长们的阵阵掌声。孩子们也在与爸爸妈妈一起活动的过程中,体验了成功的喜悦,加深了与亲人之间的情感距离。

丰富多彩的活动拉近了老师、幼儿、家长三方的情感距离,展示了全体教师的风采,锻炼了孩子的能力,又增添了节日的喜庆祥和气氛。

下图为幼儿园的孩子们在欢庆元旦。 潘媛媛 摄影



铝城诗苑 远方

读《诗经·蒹葭》有感(外二首)

北国秋草露为霜,天涯独立看苍茫。 闲话聊斋志异事,狐仙更有动人情。 英雄旧梦浑相似,伊人可在水一方?

蒲松龄故居 少年秀才贾贡生,孤愤注笔谁与同。

秋心·致友 年年逐水水东流,清风明月好个秋。 已然知君别无恙,依旧牵挂上心头。

认识甲流 快乐生活

临床证明,由医药防治甲流有较明显的优势,对控制疫情蔓延发挥着非常积极的作用,且无毒副作用,是世界公认、国家卫生部倡导的防治甲流有效而重要的手段之一。建议广大孕妇、儿童及其他高危人群,出现流感样症状时,要及时到医院中医科或发热门诊就医。

甲型H1N1流感通过空气飞沫传播,患者打喷嚏时,传播病毒的距离大约1.5米左右。所以户外活动一般不会感染,也没有戴口罩的必要。平时注意勤洗手及个人卫生,常通风,不扎堆,尽量不到人多的地方和公共场所。确定需要时使用医用外科口罩,因为医用外科口罩内外面均为防水层,中间是滤层,呼吸出来的水蒸气不会湿润口罩,过滤层能有效过滤原微生物,而市场上销售的布制或纱布口罩很难起到防护病毒的作用。另外在呼吸过程中,口鼻处变得潮湿,细菌或病毒反而容易传播。

正确认识甲型H1N1流感,加强预防意识,甲流就会远离我们,明天的生活将会更加美好。