



中国五矿在湘五家骨干企业学习贯彻党的十九大精神集中轮训班在湖南省委党校开班

集团公司召开2018年人力资源工作推进会

本报讯 党的十九大成果丰硕，意义深远，中央要求推动党的十九大精神进企业、进机关、进社区、进心里，激发干部群众锐意进取、埋头苦干的精神，进一步鼓足干劲、奋勇前进。3月19日上午8点30分，中国五矿集团有限公司在湘五家骨干企业学习贯彻党的十九大精神集中轮训班在湖南省委党校教学楼5楼报告厅举行开班仪式。

湖南省委党校副校长吴传毅在开班仪式上致辞，中国五矿在湘五家骨干企业党委相关领导出席开班仪式。集团公司党委书记、董事长宁和球宣布第一期轮训班班委会组成人员名单，中钨高新党委副书记、副总经理王辉平宣布培训纪律，有色控股党委书记、董事长黄国平讲话，长沙矿冶院党委书记谢建国主持开班仪式。

根据中国五矿集团有限公司党组的要求，学习十九大精神，要分层分类开展培训，全面深入学、领导带头学、联系实际学、带着问题学。为此，五矿二十三冶、有色控股、长沙矿冶院、中钨高新、长运锂科五家企业党委联合举办了本次轮训，旨在进一步学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和科学内涵，进一步提升党员干部领导干部的理想信念、道德品行、理论知识、党性修养和综合能力。参加轮训的对象均为五家中高层管



理人员、助理和关键岗位人员等。据悉，此次轮训分为四期，每期5天，全部采用封闭式培训形式，委托湖南省委党校组织和安排教学内容，全部由党校知名教授授课，课程包含了十九大精神和习近平新时代中

国特色社会主义社会主义思想解读、现场教学、党性锻炼活动以及加强国有企业党建工作的相关知识，内容丰富。

(办公室 尹逢春)

本报讯 3月23日，集团公司召开2018年人力资源工作推进会，集团公司党委副书记陈怀忠主持会议，党委书记、董事长宁和球出席会议，党委组织部部长、人力资源部总经理谢世锐在会上作《2018年人力资源重点工作安排》。

会议回顾了集团公司2017年人力资源工作。通过对人员流入流出、人均效能及资质管理进行数据对比分析，总结了2017年工作成效，2017年，集团公司人力资源系统紧扣企业业务发展主要矛盾，着重围绕人才管理与薪酬管理两条主线开展了一系列的工作。

会议明确了2018年人力资源工作要以《集团公司2018组织人事工作要点》《集团公司2018培训工作要点》为指导开展，实现人员精简、总额控制、人均效能及取证等目标。要运用好职业规划和绩效考核这两个管理工具，从用工形式、薪酬激励、人才建设和资质取得四个方面着手，创新人力资源管理，HR业务人员要以提质增效为主题开展团队建设，努力工作。

会上，房建分公司、一公司、二公司、三分公司、嘉天投资公司分别就人才培养、农民工工资实名制发放、人员结构优化、技术通道建设及SAP公司管理等主题进行了典型发言。

宁和球在总结讲话中指出，人力资源是

企业重要的资源和资本，未来企业的竞争实际上是人才的竞争，人力资源管理应该围绕企业发展战略并成为其强有力的支撑。对集团公司人力资源管理遇到的问题，宁和球做了深刻剖析：缺乏复合型人才，缺乏各层级领军人物，劳动生产率低下，人工成本居高不下等。

针对以上问题，宁和球提出，一是要明确人力资源管理是系统工程，不是单个部门的事，需要整个企业协同作业；其次，人才管理要尊重人性，满足人的基本需求；还要优化激励机制，包括成长机制，薪酬机制，价值创造机制等；打造优秀的人力资源团队也至关重要，人力资源工作者个人修养要在“三度”（高度、宽度、长度）、“三气”（底气、正气、大气）和“三场”（立场、气场、赛场）上下功夫。

对如何加强人力资源工作，宁和球提出四点要求，一是人力资源管理队伍要不断学习；二是不断创新人力资源管理；三是抓好人才队伍这一关键；四是加快推进人才队伍建设。

各直属党委书记（总支委书记）、分管（协管）领导、人力资源部门负责人及业务人员，集团公司人力资源部全体员工共80人参加会议。

(人力资源部 梁烨)

“螃蟹”肥美 “合伙”而来

——房建分公司苍溪金港国际项目合伙制实施侧记

嘉陵江畔、蜀北屏藩。2015年10月1日，房建分公司苍溪金港国际项目在苍溪这座蜀地小城中正式破土动工。这意味着房建分公司乃至集团公司第一个项目合伙制试点项目正式启动。

苍溪金港国际项目总建筑面积165068.04平方米，工程造价2亿元。项目参照集团公司股份制管理办法，由房建分公司、外部股东以及项目员工三方签署股份制协议，实行项目股份制合作模式。三方出资总额共1500万元，其中房建分公司1100万元，外部股东和项目股东各200万元。利润分配按照协议执行。项目运行按集团公司一体化管控体系规定执行。

从股本金交纳到项目实现竣工验收，作为集团公司第一个“吃螃蟹”的项目，可谓经历了一场不小的战役，从单纯的管理者到项目股东的角色转变，项目部每一个人都成为了“精打细算”的好手。

员工要从项目合伙制中获利，项目安全质量绝不能打折扣，要想实现项目利润最大化，只能在项目成本管控上下大力气。为此，项目部在没有规章制度约束的情况下做到了全员自觉成本。

在金港国际项目上，部门之间的横向联系变得更加积极主动，如采购员会随时到预算部门去查询信息价，预算员会主动询问采购回来的材料价格；施工员会主动去复查进场材料的

数量；零散的扣件会有人主动收拾，现场无闲置周材……

正是这种全体当家的责任感让项目的责任成本、材料损耗率和节约控制目标管控情况一直处于良好的态势。在确定实行项目合伙制之时，项目部根据各项目材料损耗情况，并结合实际给项目各类材料设备确定了控制率。在最初的设想中，能保持周材损耗率的控制目标是非常理想的结果。事实上从项目开工到竣工，周材损耗率的控制却仍旧给了有着近二十年项目管理经验的项目经理刘晓辉一点惊喜：架管的损耗率控制目标为1.5%，实为0.6%；扣件的损耗率控制目标为3%，实为2.6%（目前工地上还有部分防护栏杆未拆除）；砼责任成本为临建砼用量，实际节约了500立方米；钢材节约率9%；模板、木枋控制目标35元/平方米，实际为29.6元/平方米。

“为了进一步抓好项目的成本管控，必须发挥全体管理人员的智慧，群策群力挖掘更深层次的成本。”项目经理刘晓辉是房建分公司成立以来的第一任采购管理部部长，以往的工作经验让他带领项目全体管理人员在物资采购上下起了功夫。

以钢材采购为例。钢材的价钱没有办法下调了。那是否能在运费上挖掘呢？由于苍溪是四川一个偏僻的县城，当地除了小型的金五店铺，没有大型的钢材商家，要想完成项目的钢材采购，最近也必须去成都或者重

庆。为此，项目部在考察厂家和商家的同时，也细细研究起了他们的运输路线。经研究发现从厂家送货到成都，要途经苍溪，而从厂家直接送货到工地测算可节约运费80元/吨。这项发现让他们又喜上眉梢，并立即启动与商家的合同谈判，在合同中就写明厂家直送比例不得低于20%，在实际操作中，厂家直送的比例已接近30%。仅这一项就为项目节约成本20多万元。同时，也很好地控制了钢材的超量采购问题。

“不当家不知项目难。以前光干好自己的本职工作都觉得累，只想着什么时候能好好休息休息。现在即便一个月不休息也不觉得累。觉得项目上的什么事都跟自己有关系，回家多待几天都觉得不踏实。”项目部员工在闲聊中说道。

从为公司干活到为自己干活，从受雇到雇主，从员工到老板，这个角色的转变在给项目管理带来改变的同时，也给员工带来了收益上的改变。

从2015年10月开工，到2016年12月15日主体封顶，再到2017年11月21日竣工验收。项目已回收工程款1.55亿元，保证金也已全部收回。公司的借款和股本金在2017年3月份已全部退还，自此项目现金流就一直为正，外部股东和项目股本金也已在2018年春节后退还。而员工最为关心的利润分配问题，经过集团公司初步审计，结果显示，参与项目员工合伙制的员工预计投资回报率可达

48.66%。这份收益无疑让项目部的员工离“住得起洋房、开得起宝马”的目标更近了一步，也让员工更有信心。因为靠着自己努力获得的收入多了，也让员工的获得感和幸福感稳步提升。

作为第一个试点实行项目员工合伙制的项目，他们尝试了别人之不敢，过程虽艰辛，但也因此饱尝了“螃蟹”的肥美多汁。在房建分公司2018年工作会上，苍溪金港国际项目技术负责人谢晓明代表项目部做了典型发言，发言中除开实行项目合伙制带来的好处以外，也提及了几点不足，其中一点为由于没有做到全员参股，未参股的员工对项目的经营情况漠不关心，甚至还有抵触情绪。因此，即将推行项目合伙制的项目更要力争做到全员参股。

“项目股份制模式如同其他任何一个新生事物一样，虽然存有不足，或许大家还都在疑惑、在观望，但是我却对它充满着热情和期盼，因为它带给我的不仅仅是收入上的增加，更是事业成功的喜悦！”项目经理刘晓辉坦言。

2018年3月，房建分公司将有近10个新开项目推行项目员工合伙制。有着苍溪金港国际的成功先例，项目股本金基本都已收齐，员工更是满怀热情和期待。“螃蟹”肥美，“合伙”而来，正成为项目员工收入增加的主途径。

(房建分公司 曾敏)



集团公司荣获“2017年度全国优秀施工企业”

本报讯 3月23日，中国施工企业管理协会发布了2017年度优秀施工企业名单，集团公司光荣上榜，集团公司党委书记、董事长宁和球被评为2017年度全国建筑业优秀施工企业家，五分公司许成军荣获2017年度全国工程建设优秀项目经理。

据悉，全国优秀施工企业的评选主要从近三年的企业规模、盈利能力、偿债能力、增长能力、社会贡献、人力资源、科技创新、企业荣誉等方面来考核，本次申报的考核年度为2015年、2016年和2017年。

近年来，集团公司坚持“忠信厚德，义利共生”的企业宗旨，践行“建百年工程，筑传世精品”的企业使命，

深化创新变革，强化管理再提升，在加强新技术新材料新工艺应用、强化工程质量管理、开展扶贫帮困、服务地方经济社会发展等方面，得到了社会各界的好评和认可，实现了经济效益、社会效益的双丰收。集团公司产值利润率和产值利税率在湖南省同行业中保持领先地位。2015年—2017年，集团公司开拓量、签约量、营业收入逐年增长，3年创造利税20余亿元。其中，2017年获评中国建筑业协会AAA级诚信企业、湖南省平安企业创建示范单位，获评全国“工程建设项目施工安全标准化工地”4个、省部级优质工程奖8项、湖南省质量标准化工地46个、省部级QC成果奖34项。

(工程管理部 李勇军)

一公司荣获“精美湘潭十大突出建设单位”

本报湘潭讯 3月1日晚，湘潭市“大美之路·携手同行”颁奖仪式在湘潭市广电中心隆重举行，湘潭市委副书记、市长谈文胜等领导出席仪式。一公司被授予“精美湘潭十大突出建设单位”，一公司党委书记周国光应邀出席颁奖仪式。

一公司自2013年提出“本土化”战略以来，上下积极行动，凝聚力量，拿出前所未有的干劲和热情，投入到建设精美湘潭、创建全国文明城市工作中，先后承建了九华湖德文化公园、九华和平小学、北二环路提质工程、鹤岭供水工程、建北安置房、综合管廊工程、护潭西路等项目，顺利推进了精美湘潭河东片区项目包的实施，同时加强与湘潭市九华管委会、城发集团的战略合作与深度对接，先后荣获“市政工程迎检

及观摩摩一样板工程”“省质量标准化示范工地”“省新技术应用示范工程”等荣誉，为湘潭人民精心打造了一座座品质工程和民生工程。

同时，一公司积极履行央企责任，参与到湘潭市的抗洪除冰工作中，2017年7月初，湘潭遭遇特大暴雨引起洪涝灾情，项目人员利用抽水泵和排水管全力排水，清理水稳层上泥浆，清点受损物资，及时做好清扫消毒和电力恢复等工作，保障了道路畅通和江堤安全。2018年1月26-28日，湘潭遭遇冰雪天气引起道路冰冻，项目部迅速组织青年突击队奔赴岳塘区东二环附近结冰严重路段，从晚上11点起开始了持续整天的破冰、铲雪、撒盐、除冰、巡查和值守工作。

(一公司 倪娜)

房建分公司永威书香庭项目获评“郑州市建筑施工安全生产标准化示范项目”

本报郑州讯 近日，从河南郑州传来喜讯，房建分公司永威书香庭项目获评“郑州市建筑施工安全生产标准化示范项目”荣誉称号。

该项目自2016年9月30日开工以来，项目部通过建立安全生产责任制，制定安全管理制度和操作规程，全面排查治

理隐患和监控重大危险源，建立预防机制，规范生产行为，使各生产环节符合有关安全生产法律法规和标准规范的要求，人、机、物、环处于良好的生产状态，并持续改进，至今未发生一起安全生产责任事故，实现了项目零事故的目标。

(房建分公司 任玉强)

二公司中标4个房建项目

本报株洲讯 3月，二公司先后中标四个房建项目：中泰·财富湘江五期项目、金东陶子湖项目A区一期项目、澧县运达城置业有限公司运达城住宅小区二期DE区建安工程、提香蓝岸三期建筑安装工程。

中泰·财富湘江五期项目位于株洲市天元区中心医院以南、长江南路以东，总建筑面积约9.6万平方米，签约量1.2亿元。金东陶子湖项目A区一期项目中标金

额1.79亿元，地上建筑面积约93077平方米，地下车库建筑面积约22852平方米，其中商业建筑面积约2140平方米，总工期650日历天。澧县运达城置业有限公司运达城住宅小区二期DE区建安工程，中标价2.75亿元，该项目工期456日历天。提香蓝岸项目位于株洲市天元区黑龙江路368号，三期总建筑面积约8.5万平方米，签约金额1.5亿元。

(二公司 龙丽莹 郑瑞芳 邓晓婷)

三分公司中标湖南陶瓷技师学院新校区宿舍、食堂及校区附属工程项目

本报讯 3月13日，三分公司中标湖南陶瓷技师学院新校区宿舍、食堂及校区附属工程项目，总金额9181万元。

该项目位于湖南省醴陵市长庆示范区绿江新城核心区，包含1、2#学生宿舍，建筑面积15946.94平方米，教职工宿舍，建筑面积3926.21平方米，食堂建筑面积2771.34平方米，总建筑面积22644.49平方米。工期300天。

(三分公司 钟涵)



二公司旷代沁园三期项目劳动竞赛启动

本报株洲讯 3月23日，二公司旷代沁园三期项目“奋战100天，确保S4、S5地块如期完工”劳动竞赛拉开序幕。五矿地产党委委员、副总经理刘则平，集团公司党委副书记、工会主席陈怀忠，五矿地产华中区域公司总经理尹长江，二公司党委书记、董事长宁必军，工会主席、纪委书记黄正需出席启动仪式。旷代沁园三期项目部全体管理人员及劳务队参赛人员共100多人参加启动仪式。

刘则平宣布劳动竞赛正式启动。陈怀忠为项目党员先锋岗及青年突击队授旗，并对劳务合作队伍、二公司和项目部两级工会及党员干部提出要求，尹长江强调了旷代沁园三期商业体对五矿地产品牌的重要性，“协同就是效益，誓师就是承诺”，希望五矿地产与二公司携手并肩，共同创效。

旷代沁园项目位于长沙市开福区，由五矿地产投资开发，二公司承

建了项目一期、三期工程，三期S4、S5为地上3层的一类公共建筑，包含商业、电影院、演播厅、地下1层为商业，车库及设备用房，地下2层为车库及设备用房，总建筑面积约52166平方米，于2017年8月开工。

宁必军在讲话中提出，劳动竞赛要围绕实施创新发展战略，为广大员工投身创新创业营造良好的环境；要把劳务队纳入项目管理，增强主人翁精神，凝心聚力，发挥主人翁作用，

唱响劳动光荣的时代强音；项目部党支部要在项目建设中搭建载体，积极开展党日主题活动，充分发挥党组织的堡垒作用、党员的先锋模范作用。

项目部表示，将通过此次竞赛，发挥项目建设的“助推器”作用，提高工程施工水平、保证工程质量、加快工程进度，确保项目三期工程今年6月具备竣工验收条件。

(二公司 仇杨)

三分公司金驰能源车用锂电项目劳动竞赛启动



图为劳动竞赛启动仪式现场

本报长沙讯 “我宣布，五矿二十三冶三分公司金驰能源车用锂电项目劳动竞赛正式启动！”3月24日，在望城铜官循环经济工业园金驰能源车用锂电项目施工现场，随着集团公司党委副书记、工会主席陈怀忠一声号令，三分公司金驰能源车用锂电项目“奋战120天、确保金驰能源车用锂电工程按期完工”劳动竞赛正式启动。

湖南金拓置业有限责任公司总经理郭曙国，集团公司党群工作部副部长王尧帆，三分公司党委书记、总经理胡国华，党委副书记、副总经理崔栋或，副总经理、总工程师雷均华等

出席启动仪式，三分公司纪委书记、工会主席余琪旻主持仪式。

胡国华在启动仪式上致词，他要求项目部全体参建人员充分利用施工黄金时段，科学组织、精心安排、群策群力，坚持高起点、高规格、高品质，确保工程按工期如期完工，着力将该项目打造成五矿二十三冶在望城的一张崭新名片。

郭曙国向广大建设者表示感谢，他要求项目部在120天的大干中，采用科学的管理手段、施工方法，确保项目的安全、质量、进度。他表示，湖南金拓置业有限责任公司将积极、主动加强与长沙市委、市政府及有关

单位、各职能部门的沟通协调，及时处理项目建设中出现的各种问题，为项目建设创造良好的外部环境。

陈怀忠为项目部青年突击队授旗，金驰能源车用锂电项目部团支部书记、青年突击队队长刘巍带领全体队员庄严宣誓。

金驰能源车用锂电项目包括多元正极材料厂房、检测楼、智能仓库、前驱体厂房、制氧站、职工宿舍、厂区道路、休闲广场等十多个分部分项工程，工程造价2.7亿元。该项目是长沙市加快培育和发展新材料产业、引领材料工业升级换代、打造“国家智能制造中心”的重要组成部分，是

长沙市七大千亿产业的重要项目之一。

项目工期紧、任务重，自入场以来，项目部迅速组织资源全力以赴投入到项目前期施工之中，在短短半个月的时间内完成了项目部大临建设，为项目部全线开工奠定了基础。今年春节后，项目建设进入白热化阶段，项目部经理陈磊在启动仪式上表示，将以“大于120天”劳动竞赛为契机，充分激发员工干劲，争分夺秒，迎难而上，确保目标计划的顺利完成。

(三分公司 文/图 周琳旋)

抢抓施工黄金季节 加快项目建设进度

2月至4月底是苏里南的小旱季，平均气温22°，是一年中最好的季节，也正是施工的黄金季节，国际事业部援苏里南医院工程施工技术组在确保质量和安全的基础上，不断加快施工进度，确保在小旱季完成基础施工。

该工程位于距苏里南首都帕拉马里博约20公里的瓦尼卡地区，工程建筑面积约12650平方米，为多栋不同功能房屋组成建筑群，各建筑通过连廊相互连接成为一体，基础为CFG桩复合基础，主体结构大部分为二层钢筋混凝土框架结构，首层为架空层，围护结构为砌块，屋盖系统为钢结构彩钢瓦屋盖系统。

日前，969根工程桩已完成施工，基础施工完毕，且三栋房子已开始首层平台的施工。国内第二批钢筋和屋面钢结构预埋件已经发运，预计4月初抵达苏里南，为该工程7月底中期验收做好了物资准备。

国际事业部副总经理、援苏里南医院工程施工技术组组长王卫国介绍，前期受施工材料在海运过程中遭遇恶劣天气、航线调整、清关政策变动的影响，清关审批时间延长，望眼欲穿盼来了施工材料却影响了工程建设进度。好不容易来到施工黄金季节，春节期间施工技术组照常上班，技术组16名管理人员和35名中国工人坚守岗位抢进度。

由于建筑栋号较多，各个区段的



图为项目施工现场

施工比较复杂，项目部科学合理地安排施工，采用平面分区，将7个栋号分为两组，分别组织流水交叉作业施工，充分利用施工面。另外，项目部以工程总体网络进度计划为纲，编制各施工阶段详细的月度、周计划，明确时间要求。技术组每天派人落实各班施工进度情况，依据情况合理调配人员配置。

项目部同时增加当地工人的投入并培训成熟的操作工，增加作业时间，桩基施工时间每天施工延续至晚

上10点，保证每天完成一天半的工程量。为满足施工需要，激励当地技工人员，施工技术组采取经济措施，给予加班的当地技工人员1.5倍工资，周末2倍工资。

由于前期机械设备的货运滞后，导致桩基施工成了第一大“拦路虎”，2018年7月中期验收目标能否完成，关键在于桩基。为了加快基础桩基施工进度，技术组增加挖机配合施工。因为当地没有检测设备及检测能力，每根工程桩静载实验需要3

天，26根桩就需要将近3个月才能完成桩的检测工作。在这种情况下，技术组经过多次讨论，果断采取增加一套工字钢静载平台，减少配重的倒运，让静载实验提前一个半月完成，大大保证了后续工作的时间。

如今的项目现场，钢筋林立，机器轰鸣，一派热火朝天的景象，工人们有条不紊地在工地上忙碌，原来僻静的乡村俨然成为帕拉马里博市最有活力的一角。

(国际事业部 文/图 李智余)

“清单化”管理落实责任 嘉天投资再深化安全管理

本报讯 日前，嘉天投资公司创新举措，推行“清单化”管理，并组织公司领导班子成员、各职能部门负责人以及各项目公司负责人就落实安全责任清单举行签字仪式，以此提高全员安全意识，履行岗位安全责任，做到“人人讲安全、安全为人人”。

《嘉天投资公司安全责任清单》是按照分级管理、系统管理、安全第一的基本原则，根据各业务条线、各项目公司实际情况，列出安全责任清单，明确具体的标准，贯彻以人为本，以安全发展为理念，落实项目公司安全生产主体责任，为本年度公司建立和完善“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的安全生产管理体系保驾护航。

为严格落实公司安全责任清单，嘉天投资公司在运营管理中，将在五个方面着手：

一是全员参与、素质固安。各职能部门和各项目公司根据制度及有关规定，结合公司生产经营实际情况，狠抓全员培训，提高安全综合管理技能本领，努力减少“人”因安全事故。落实各职能部门和各项目公司全员安全责

任制，并对安全责任制落实情况进行过程监督和年度考核。

二是自查自纠，狠抓落实。推行分级、分类查验制度，对不同类别、不同级别，公司各职能部门及管理人员和项目公司安全责任落实，过程中自查、自评，年度再进行查验、考核与校正。

三是典型引路，争当标杆。推行典型引路，开展落实安全责任示范单位创建活动，树立一批标杆项目公司。对成效显著的职能部门及项目公司，予以表彰，总结经验并积极推动。

四是夯实生产促根基，双管齐下保安全。安全生产“责任重于泰山”，公司坚持“安全第一、预防为主”方针，落实隐患排查治理，建立安全管理制度约束，指导并解决安全责任的实际问题。

五是进一步强化宣传力度，积极参与，强化监督，形成工作合力，营造从“要我安全”到“我要安全”“我会安全”的良好安全管理氛围。(嘉天投资 颜磊 吴维艳)

矿业公司贵州龙井湾磷石膏库改建项目开工

本报贵阳讯 3月23日，矿业公司承接的贵州开磷集团矿肥有限责任公司龙井湾磷石膏库改建工程项目开工仪式在贵阳市开阳县金中镇举行，开磷集团矿肥有限责任公司工会主席孙勇委、副总经理何国勇出席仪式，建设方相关人员、当地政府相关负责人以及项目部全体员工50余人参加仪式。

龙井湾磷石膏库改建工程为开磷集团矿肥有限责任公司重点建设项目，主要施工内容包括磷石膏库区防渗、排渗，库内膜上和膜下排渗排水系统，不良地质治理，拦水坝、库外排

洪隧道系统、截洪沟、库区抢险道路，回水坝、回水扩容及防渗、回水输送系统改造，工程造价20157万元，施工总工期1年。

该工程是矿业公司目前承接的单个尾矿库工程造价最高、施工难度最大、施工环境最复杂的工程，并且从有色系统尾矿库工程延伸到了化工系统。项目中标后，矿业公司即组织相关部门精心编制施工方案，以最快的速度组织项目部人员进场，为工程按时开工奠定了基础。

(矿业公司 陈放)

一公司贵州兴仁登高电解铝项目烟气净化系统生产线投入使用



贵州兴仁登高电解铝项目点火成功

本报黔西南州讯 3月7日，伴随着项目成功点火，贵州兴仁登高电解铝项目第一条烟气净化系统生产线正式投入使用，各项环保数据达标。

该项目位于黔西南州巴铃镇，一公司承接了该项目烟气净化系统的烟管制作及设备安装工程，合同总价1080万元（不含主材、设备）。

贵州黔西南州雨季长，有效施工期短，工

期紧张。尤其是在最后冲刺的两个半月内，项目部齐心协力，每天工作10余个小时，兢兢业业，毫无怨言。首条生产线的顺利建成，受到了业主和监理的一致好评。

据悉，第二条生产线已初步成型，能够确保按期投入使用。第三、第四条生产线也正在建设中，预计今年9月底全部竣工投产。

(一公司 文/图 吕金山)

施工节水 从点滴做起

随着社会环保意识的增强，绿色施工越来越受到重视。三分公司金桥国际项目部在绿色施工方面没少花心思，特别是在节水这一块，几乎做到了极致。

项目部首先有效利用“地利”进行节水。离项目部400米远的地方，有一条小河，经过化验，河水水质良好。项目部铺设了一条取水管道，抽取河水作为施工用水。工程基础施工完成后，施工现场就再也没有用过一滴自来水。经过粗略计算，自来水4元1吨，而抽取1吨河水只需要1元成本，仅此一项，项目部就节约了30多万元成本。项目部还在建筑工人生活区打了一口井，解决了1000余名建筑工人的生活用水，项目成本大大降低。

项目部还有效利用“天时”，建立了一个雨水收集系统“就地取材”，将两栋楼的8个电梯井口作为蓄水池，最大蓄水量64立方米。同时，在施工环路周边设置排水沟、沉积

池、过滤池，将室外雨水进行收集、过滤排入地下室蓄水池，作为施工用水，达到“施工现场20%用水来源于雨水和生产废水”的指标。

在施工废水循环利用上，项目部也做足了文章。他们在电梯井内安装了一根直径约30厘米的落水管道，将楼面施工废水有序排入地下室过滤箱，通过过滤池过滤再次重复利用于楼面养护、施工现场扬尘控制，有效地控制了污水排放。金桥国际项目水循环利用率至少达到了60%，除了养护的水、混凝土吸收的水，其他基本都得到重复利用。

通过种种手段，金桥国际项目在生产生活用水方面，成本降低了70%以上，相当于创造了40余万元的效益。三分公司将该项目的节水举措在全司进行推广，各项目部纷纷采用并根据实际情况进行优化与完善，为公司生产经营节约了大量成本。

(三分公司 尹星 廖健)

1935名干部员工观看《厉害了，我的国》

电影《厉害了，我的国》自3月2日在全国各大影院上映以来，以票房口碑双走高的趋势赢得了各方关注。电影上映以来，集团公司的广大干部员工第一时间走入影院，观影后纷纷表示“无比振奋自豪”“宏大不乏温情”。截至4月底，共计1935人观影。

《厉害了，我的国》是2018年

开年中国首部登上大银幕的纪录片，由中影和央视联合出品。该片记录了过去五年以来中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网等超级工程的珍贵影像，以及背后奋斗在一线的普通中国人的生活。

观影后，集团公司党委收到观后感众多，本报编辑部现撷取部分优秀作品，以飨读者。

中国力量

2017年9月，受飓风影响，中国援外企业在多米尼克承建的多数项目被毁，员工的生命安全受到威胁，所有中资企业员工从多米尼克转移到邻国安提瓜和巴布达，并经安提瓜和巴布达转机回国。这一幕和电影里的撤侨行动场景相似。当时国际事业部援安提瓜和巴布达社区工程施工技术组接到了协助大使馆转移受灾的同胞的通知，迎接的受灾同胞的那夜，到处一片漆黑，准备接送救援的车辆、欢迎标语却在手电筒的照耀下格外醒目，援安提瓜和巴布达社区工程施工技术组为中国同胞采购物资，精心安排伙食，组织健康娱乐活动，安抚好受灾的同胞，等待回国。登机回国的时候，有一位同胞高举着“感谢祖国”标语，表达祖国心系海外游子，让他们能在短短的时间里从遥

远的南美洲顺利回国。祖国，在任何时候都是海外建设者的坚强后盾。

回忆自己当年远赴非洲参与乌干达总统府重建工程建设，第一次出国，没有开通国际长途，还因为携带了施工机具，被扣留在乌干达机场关口，我解释了很久，也无济于事，在外面等待接机的同事根本就不清楚我此时的状况，我心里焦躁极了，在破旧的机场大厅里徘徊着。突然，我灵机一动，亮出我的护照，用英文告诉海关工作人员我来自中国，并告诉他我正在参与“The 23rd MCC of State House”建设时，随即，海关工作人员把我请进了办公室，帮我将拆开的四箱机具重新打包，咨询了机具用途就放行了，那时我激动得眼泪直流！

（国际事业部 吴春艳）

工程人的骄傲

当银幕上跃现一个个大国工程，广大建设者为工程的圆满完成而欢呼雀跃时，作为建筑行业同行的我也感到无比激动与自豪。在整个大国崛起和中华民族伟大复兴的过程中，基础设施建设、超级工程和我们建筑人都占据着极其重要的位置。一个个复杂的工程，是多少建设者齐心协力铸就，需要攻克多少困难，挥洒多少汗水，或许只有他们知道，但是站在国家高度，它们为社会留下了宝贵的财富，彰显了“中国制造”的实力，反映出重大工程建设对经济转型发展、人民生活改善的重要推动作用，建设者

所有的艰辛与疲惫都镌刻成岁月的荣光。

正如港珠澳大桥总工程师林鸣在接受采访时所说，1毫米与1米看似没区别，但体现的是中国力量、中国智慧。一句“只要你想怎么干，我们国家现在都有能力，能够干成。”呼唤起我们每个中国人内在的自信。建好一项工程就是打造一张名片，我们作为工程建设者，一定要凭借自己的努力，以最严苛的质量和标准标准为人民奉献一座精品工程。

（房建分公司 高洁洁）

作为一名工程人，最让我触动内心的是FAST之父南仁东与“中国车”。

南仁东生前最后一次接受采访，用极其沙哑的声音说要用好“天眼”的意义。我为之动容，一个人、一辈子做一件事，这不就是我们现在所提倡的工匠精神嘛！用尽毕生精力认真真完成一件事。其实现在越来越多的国人都有着这种精神，这也正是国家软实力的体现。越来越多的人有着这样的工匠精神，我们的祖国必然会更加强大。

中车的荣誉在世界上的影响已经不言而喻，让我真正体会到自豪的，是一次在“优酷”上看到一个视频，一个法国人用一枚硬币立在车窗台边，这枚硬币居然不受300多公里时速的影响，没有倒下。想想在曾经在非洲工作过的时日，连路都没有的地方，他们又怎敢想象每小时300公里的交通工具会是什么样，心中不由自主地为身为一个中国人而感到自豪和骄傲。

（房建分公司 张亦泽）



我亲历的那些变化

而立之年以前，我的生活、学习、工作，都辗转于中国西部地区，感受最深的便是每次回家27个小时火车感来的劳累，第一次从安康转车至贵阳，就站了一天一夜，车厢过道里人满为患。前不久西成高铁开通，贵阳直达汉中的列车仅需5个多小时，虽然我已不在此线往返，得知消息的那一刻，内心依然无比欢喜。加

之自己在山东工作，曾在假期驱车从青岛胶州湾跨海大桥通过，现场的那般宏伟与壮观，在影片再次呈现时激起的是对祖国强大的无限感慨。

驻村干部、乡村教师、家庭医生，当最美成为一种时代评选的楷模，我更感怀地是生活在了一个好的时代。让我潸然泪下的，是影片中那位藏族驻村干部

给藏民讲解国家将贫困地区学生生活补助由200元提高至600元。初中以前，我往往为交不起学费而全家发愁，初中毕业起的每个寒暑假都要到建筑工地干活赚取学费和生活费，现在有如如此好的政策，不得不说是多么好的时代。

（地产公司 李义东）

支付宝被称为中国新“四大发明”之一，出门交易不需要通过货币，一机在手全部搞定。现在在街边的小摊都可以微信、支付宝支付。上周在岳麓山下的推车上买了一份5元钱的煮花生，微信扫码支付；昨天路边小摊上买的梅菜烧饼也是微信扫码支付。

现金纸币交易减少不但便利也提高了安全性。光纤宽带与移动4G网络规模全球第一；电子商

务、移动支付、共享经济等引领世界潮流。许多老外都非常羡慕中国网络交易的发达和便利。

影片中展示了无人机航拍的我大中华美丽的山河，山川秀丽、风光宜人。几年前出国旅游曾经感叹羡慕某些国家的生态保护，蓝蓝的天、绿绿的草，这些年来，中国绿色发展理念已深入人心，生态文明建设纳入了中国特色社会主义事业“五位一体”

总体布局。治理沙化土地1.26亿亩，年均新增造林超过9000万亩，恢复退化湿地30万亩，118个城市成为“国家森林城市”……这些亮眼数字，是中国生态文明建设成就的缩影。美丽中国建设如火如荼，留住了蓝天白云、守护了绿水青山。今年春节前在北京出差，午饭后走在新疆大厦抬头看到蓝天白云，心中点了无数个赞。

（内控管理部 莫兰）

还记得2009年才参加工作的我，在青岛第一次乘坐和谐号，为了和车头合个影，还在站台上摔了一跤，而现在，网上一键购票、身份证进站，不慌不忙搭乘高铁回家、出差或旅游，已经像

吃个蛋炒饭一样平常。还记得小时候回老家过年那踏在套鞋上沉甸甸的黄泥和信号并不好的春节联欢晚会，而如今的农村，公路修到家门口，4G网络和光纤家家入户，城里有什

么、乡下就能有什么。这些年光速般的改变，为我们的生活提供了如此多的便捷和满满的幸福感。

（一公司 谭彩虹）

不忘初心 牢记使命

祖国的飞速发展带给了我满满的幸福感，我的心中也充满了无限的责任感。影片中提到各领域专业人才正在逐渐年轻化，有理想曾经在非洲工作过的时日，连路都没有的地方，他们又怎敢想象每小时300公里的交通工具会是什么样，心中不由自主地为身为一个中国人而感到自豪和骄傲。

长，需要不断地努力与拼搏。而当今社会，许多年轻人在社会进步所带来的物质条件中却迷失了，沉迷于虚拟的网络世界中难以自拔，逃避现实世界。还有的无限崇拜国外，总认为自己接触到了一点关于国外的讯息，就认为国外的东西总是最好的，也有人疯狂崇拜国外的文化与娱乐明星，甚至已经扭曲了自我的人生观、价值观。我们生活在一个幸福的时代，不能忘记自身的责任与义务，即十九大报告提出的“不忘初心，牢记使命”，为祖国的发展壮大贡献自己的一份绵薄之力。

（三分公司 廖成华）

“大型活动在项目上开展，不要怕麻烦和辛苦，这就是对我们工作的认可和放心。”2017年6月，项目部劳动竞赛刚刚启动，大家都还在紧张的工作中，株洲市建筑企业物体打击救援演练观摩在北大资源项目举行。为顺利完成这项“政治任务”，龙健亲自挑选人马，设计预演方案，组织相关人员对每个流程、每个细节反复谈论修改。活动前，他每天带领大家走一次程序，风雨无阻，一丝不苟。活动成功举行，再次为甲方和二公司打响品牌，“交给龙健的事，我们放心，他就是一颗‘定心丸’。”这是甲方对他的评价。该项目成为株洲市2017年下半年唯一一家获评“湖南省建筑施工安全生产标准化示范观摩工地”的项目。

“今天的质量就是明天的市场，提高产品质量，用作品说话，才是项目部打响企业品牌的根本。”龙健从进入项目部第一天开始，就给大家树立质量第一的观念，实现“质量一票否决制”。要求管理人员做到办事不拖沓、不含糊，矛盾不上交、不下压，责任不躲避、不推诿，要敢担当、有作为。在北大资源全国第三季度综合测评中，株洲项目每次都取得名列前茅的好成绩，为此，迎来了北大资源全国31个区域公司负责人的现场观摩和学习交流，受到广泛好评。“湖南地区，我们就认准五矿二十三冶了！”业主说到做到，在去年下半年新开发的楼盘特邀五矿二十三冶投标。

（二公司 张巧云）

地产公司8盘联动第4届植树节盛大举行

本报综合讯 3月17日，五矿地产华中区域公司8盘联动举办第4届大型植树节。华中区域公司领导班子成员及助理、当地政府相关部门领导、志愿者、公司员工、家属及小区业主等近千人，分别在长沙万境蓝山、沁园金城、龙湾国际社区、长沙万境水岸、湘潭万境水岸、泰安万境水岸、格兰小镇、嘉盛华庭8个项目联动，种下一片绿意、许下幸福心愿。

活动得到了各项目业主及公司员工的高度关注，作为此次植树节的主会场，万境蓝山项目植树节活动得到了长沙市文明办、雨花区文明办、洞井街道党工委、洞井街道办事处、洞井街道新城社区的大力支持。

此次植树节，各专业线紧密配合，提前1个月对各项目园林进行全面提质改造，旨在为提高小区品质，提升业主体验感。活动用实际行动贯彻“创新、协调、绿色、开放、共享”发展理念，彰显了公司关爱自然环境、践行环保公益、共创美好生活的责任与担当。

（地产公司 谭婷婷）



华中区域公司总经理尹长江与长沙市政府部门相关领导共同浇灌绿植



格兰小镇多产业主共植邻里和谐树



湘潭万境水岸一家四口总动员共植家庭幸福树



湘潭万境水岸的业主植树高挂上许愿牌

兢兢业业 打造品牌项目

——记集团公司2017年度劳动模范龙健



龙健，1984年出生，现任二公司北大资源株洲天池一期项目经理，2017年带领项目部全体员工完成产值2.3亿元，获评2017年度中国五矿先进工作者、集团公司劳动模范，所管理的项目荣获“湖南省建筑施工安全生产标准化示范观摩工地”“湖南省质量通病防治示范工地”。

初见他时，戴着安全帽，相貌敦厚，踏实稳重，步伐匆匆，给人的第一印象：“这个人天生就是干工程的”。

走进北大资源株洲天池项目，就被如景区一样的工地吸引，一排高高耸立的检测系统正在运行，搭建错落有致的“智慧工地数据公示屏”“安全体验馆”“施工样板区”“质量通病防治宣传区”“工程景观效果图”成为现场最靓丽名片。龙健为此可谓兢兢业业，一丝不苟。

“工作就意味着责任，敬畏岗位，表现出忠于职守、尽心尽责的精神，这才是真正的敬业。”2017年3月底，龙健从西安咸阳工地调到株洲天池项目第三天，还来不及熟悉情况，就接到业主的紧急任务：“天池项目是北大资源房地产进驻株洲的第一个工程，要尽快树立标杆，立形象，务必在12天之内抢出结构主体”。面对还是一片基础的工地，龙健咬牙接下了这个“不可能完成的任务”。他召开班组会，倒排计划，合理调配人材机，安排人员全天轮班作业。4月份是湖南的雨季，一趟下来衣服裤子全部湿透，他买来烘干机、小太阳，让大家及时烘烤衣物，而他经常是三套衣服全部湿透没有换的，有时候忙得换衣服的时间都没有，他以身作则的精神感动了每一位管理人员和劳务班组，大家齐心协力终于顺利达成第一个节点目标。

“树立业主、项目部、劳务队三方共赢的理念，把大家拧在一起，互惠互利达到共识才能各方满意。”2017年7月，为达到业主方的付款节点，确保农民工8月底能顺利拿到子女新学期的学费，龙健亲自制定劳动计划，落实防暑降温措施，错开高温时间，加班加点，保证了5#栋在7月底之前顺利封顶，创造了一个月干完8层主体的速度。在此期间，龙健坚持每天7点之前赶到工地、晚上11点之后才打卡下班，大部分时间都亲自蹲守在作业面上，衣服每天都留下了一道道白色汗渍。节点顺利实现，农民工拿到钱给孩子上学，高兴得很：“跟着这样的项目经理干，真好！”

“今天的质量就是明天的市场，提高产品质量，用作品说话，才是项目部打响企业品牌的根本。”龙健从进入项目部第一天开始，就给大家树立质量第一的观念，实现“质量一票否决制”。要求管理人员做到办事不拖沓、不含糊，矛盾不上交、不下压，责任不躲避、不推诿，要敢担当、有作为。在北大资源全国第三季度综合测评中，株洲项目每次都取得名列前茅的好成绩，为此，迎来了北大资源全国31个区域公司负责人的现场观摩和学习交流，受到广泛好评。“湖南地区，我们就认准五矿二十三冶了！”业主说到做到，在去年下半年新开发的楼盘特邀五矿二十三冶投标。



劳动者之光

回忆起我的童年时代，对清明似乎没有很强的感知。后来，爷爷过世了，家里原来敞亮的厅堂仿佛笼罩着一层灰色，和爷爷的灰白照片相互映衬，家里的每个人的性情或多或少也有所改变，少不更事的我也感觉生活有些悄然变化。从那时起，我对清明开始有了强烈的感知。

正月一过，奶奶便掰着指头算日子哪一天是清明，因为这一天对她来说很重要。以前，爷爷奶奶相互照顾与关心是深入骨子的习惯，像极了一杯白开水，平淡而真切。爷爷留下了一件泛黄的毛衣，奶奶总会拿出来不停翻看，用手轻轻抚摸。这些年依旧用心呵护，不忍洗涤，生怕把上面的味道冲淡了。奶奶想念爷爷的这份情，延续着我对清明的记忆。

那条河很小很小，小得连名字都没有，到现在我也不知道小河从哪里来，向哪里去。

河面像一面镜子，倒映着蓝天、白云和两岸树木，这一幅大自然的美好画卷是我儿时的天堂。每次回到故乡，都要来到这条河边走走，看着缓缓流淌的水面，思绪也随之平缓。小时候，这里就是我们的乐园，大家喊着、笑着、跑着、闹着，在水里玩闹，笑声水声，欢快荡漾。时而可见鱼儿在水中畅游，偶然一条小鱼窜至你的脚边，要与你嬉戏，这时卷起裤子，到水中摸出几条小鱼、小虾；或干脆脱掉衣服，光膀子跳进河水里，感受流水的温柔，脚下的鹅卵石摩擦脚底的触感，水流冲撞小腿的刺激，

等到清明，奶奶早早准备好肉和水果等祭祀用品，煮好不常吃的鹌鹑蛋，我和姐姐弟弟们便争抢最大的鹌鹑蛋，常常会为此争得面红耳赤，最后还需奶奶来做调解。爷爷在时，身体不好，奶奶经常会煮鹌鹑蛋给他吃。爷爷偷偷地告诉我，他不喜欢吃鹌鹑蛋，个头小，剥壳麻烦，食之无味，所以总会偷偷留给我几个。现在每年我吃奶奶煮的鹌鹑蛋时，都会感慨这样的人间美味，怎么有人不喜欢

从脚底往上串的丝丝凉意。河的两旁散散落落的白杨垂柳遮挡着灼热的阳光，河岸上细软的沙滩上，孩子们在踢腿、翻筋斗、驴打滚。鹅卵石是河边随处可见，随手可拾的“景物”，大的、小的，形状各异，五颜六色。小河虽小，却承载了几时伙伴们太多的快乐，我们享受那种感觉，那种美妙，那份欢乐。

小河里的水是两岸农田的血液，

吃呢？一枚小的鹌鹑蛋，承载着我

对清明的记忆。清明时节雨纷纷，营造了一种伤感的气氛。吃完早饭，家人带上香烛和祭品给爷爷扫墓。走在曲折窄小的山路上，丝丝的细雨打在我的身上，心情也变得丝丝沉重。穿过眼前茂密的竹叶林，山梯上就是爷爷的坟地。父辈们用镰刀收拾了杂草，开辟出一条小道。沿着小道来到墓前，将祭奠的碗筷摆在墓碑前，放上祭品，倒上

浇灌了两旁的庄稼，养育了两旁的人。金黄的水稻，成熟的瓜果，都是两岸老农的收获。黄豆成熟的季节，馋嘴的孩子也像鲁迅笔下的迅哥儿几个孩子一样闲来扯几把黄豆就在那小河边煮着吃。

大部分时候小河像个淑女般那样，年复一年悠闲平缓地流淌着，散发着迷人的韵致，但有时也会进入亢奋状态，进入雨季，河水暴涨，浑黄

茶酒，点上香烛，烧起纸钱，一家人磕头作揖。奶奶总会从默默的抽泣，最后忍不住撕心裂肺地呼喊，我们也不知道如何去劝说，只能等奶奶平复了心情再去收拾了东西回家。扫墓的整个过程，是我对清明最深刻的记忆。

如今，我在外工作，清明回家的次数减少了，但我并没有因繁忙的工作而减少对先辈的怀念。每到清明，兄弟姐妹要是有空回家，就会聚在厅

的河水如发怒的野兽，冲毁了农田，冲走了家禽，冲垮了河两边的房屋，我那时很难理解平时像淑女一样的小河为什么要发这么大的脾气。

不知不觉，记忆中的小河已渐渐远去，也许现在也只有那模糊的记忆中才会存在这么清澈迷人的小河了吧？童年自由自在，犹如这条小河一样。吃饭时间一到，各家各户叫着自家孩儿的名字，河的两岸出现各种声

堂叽叽喳喳，吵吵闹闹，奶奶看着我们几个，总会高兴地合不拢嘴。父辈们不爱吃鹌鹑蛋，奶奶煮鹌鹑蛋的兴头没那么高了，但我对鹌鹑蛋的热情依然不减，会嚷着要多吃几个。出门扫墓的路上，奶奶会对我们说起爷爷年轻时候的事情，看着她眼里闪烁的光芒，就知道爷爷一直都在她心里住着。下山时，看到山间的树木长出了新芽，梨花正盛，油菜花正茂，心情也会变得舒畅，家人们还会兴致勃勃地采摘只在春天的山里才有的野菜，当做晚间餐桌上的美食。

清明，不只有我们的哀思，还有大自然生灵复苏的喜悦。但愿爷爷能在天上看到，能到现在我们过上的好日子，看到我们一家人在一起其乐融融。

调语气的喊答声，这是小河留给我的关于他的独特声音记忆。如今生活在现代都市钢筋混凝土中的孩子们，出外感受大自然的机会越来越少，多数孩子已经习惯了与自己玩，与自己对话，这种过于单一的生活方式或将变得以自我为中心，并抵触人与人之间的交往。

岁月如梭，童年的快乐时光弹指即逝，“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”。作为父母，我们要放下手机、电脑，带着孩子去亲近大自然，参加一些有益的亲子活动，让他们在大自然中、在父母的陪伴下留住自己的童年瞬间，给孩子们一个快乐、幸福无忧的童年生活，让他们在长大后仍能把这份美好记忆永藏心间。

修行的力量

二公司 王张勤

要么跑步，要么读书，身体和灵魂，必须有一个在路上！

说了这句话，是不是在想一定得“跑步”与“读书”，其实不然，我不认为个人的生活都应该有固有的、所谓“好”的模式。只是跑步与读书所带来的精神面貌改变却是我们所应该追求的。

为什么跑步？原本是一项强身健体的运动。选一条线路，公园又或者是操场，体会着从最初的细细发汗到大汗淋漓，从最初的吃力费劲到享受身姿轻盈的变化。大学时期，我体质不好，感冒是常事，母亲要求我每日晨跑，坦白说，大学时养成的懒散毛病哪会早早起床呢，不过既然答应了，我还是每天清晨调好闹钟，尽量按时起床跑步。来到操场，早已是熙熙攘攘，男男女女，老老少少，独自一人，三五成群，一幅生动而向上的画面，我太爱这种人气感。在一天天的坚持下，我喜欢上了大汗淋漓所带来的快感，喜欢看太阳冉冉升起。

英国哲学家培根说道“读史使人明智，读诗使人聪慧……总之，读书可以塑造人的性格。”其实中国的教育是非常重视读书的，父母和老师总会说“腹有诗书气自华”或者“书中自有黄金屋”。读读四书五经、唐诗宋词元曲或是中外经典小说，书会告诉你在那些时空里有哪些“真、善、美”，会告诉你在那些时空里有哪些“假、恶、丑”，我也逐渐形成了对现实生活的评判标准。看书的主动权在自己，到底该看什么书？这个答案恐怕千人难一。每个人性格爱好不尽相同，评价标准也不一样。但读完一本喜欢的书，读罢，合上，浑身舒坦，这才是读书的感觉。

跑步与读书都贵在坚持，“行百里者半九十”，我们选择了一件事，一种态度，坚持便是最难的部分，克服了内心的焦灼、身体的懒惰，坚持便有了意义，有的时候，我们会觉得自己太脆弱，其实不是我们太脆弱，而是把自己想像得太脆弱。要知道，坚持其实就是一种修行。

看看那些在路上跑步的人，也许只是为了锻炼身体，但他们目的明确，并为之努力，这是一种富有正能量的节奏；看看小区里那个经常在空地手里拿着书本高声朗诵的人，虽然普通话说得不好，可是没人会去打断，这是积极改变自我的律动。

我们过着普普通通的生活，如果我们能落实坚持这种修行，生活肯定会从普通变得不普通！

追忆母亲

一公司 侯小娟

去年的一部电影《寻梦环游记》看得我泪流满面，我不知道当时放映厅有多少人和我一样，哭得不能自己，因为我想起了我的母亲。

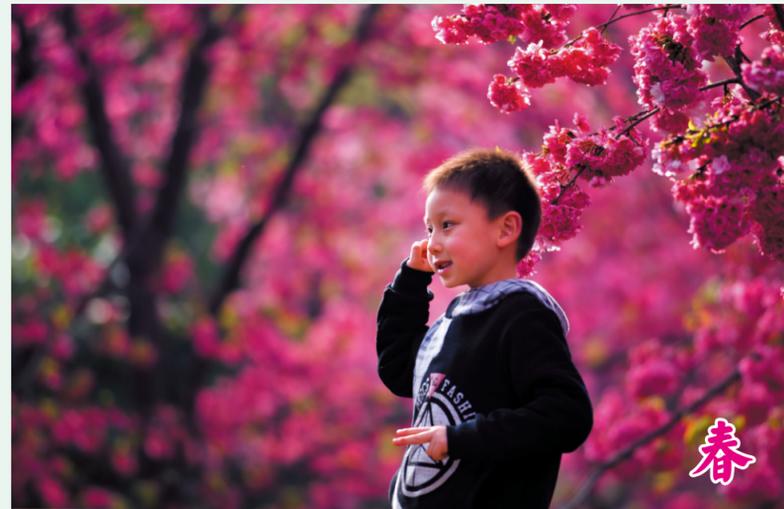
母亲是一个普通的农村妇女，个子不高，有点胖，虽然经常风吹日晒，皮肤却很白。她和父亲用勤劳的双手培养我和弟弟成为大学生和研究生。因为父亲体质弱，所以她几乎承担了家里大部分的劳动，连种田那些重体力劳动也是靠她。

似乎从有记忆开始，母亲就有点胖了，因为忙碌，没时间打理头发，头发常常乱乱的，除了那一次。那会，母亲差不多就30岁刚出头，身材还没开始发胖，那天阳光明媚，母亲一大早起来帮我和弟弟穿好衣服，梳洗好，然后坐在梳妆台前打扮，她把头发梳成两股乌黑亮的大辫子，再穿上一件碎花衬衣，阳光透过窗户照在正认真打扮的母亲身上。旁边小小的我一直看着母亲，只觉得我的妈妈真美。至于到外婆家吃了什么，玩了什么，我已不记得，只记得那天是开心的一天。

天下母女的关系大体就是要不就像朋友，要不就像仇人，而我和母亲的关系是偏向第二种。她性子急，脾气躁，嘴硬心软，我也是嘴上不落下风的。每次回家，前一两天还好，到了后面几天就经常吵架。现在想来，为什么两个人总吵架，只是因为我们的脾气一样大，我的性格像她。吵完架后我就不想呆在家里，到了上班的地方，打电话回家，母亲说的第一句话往往是：“我想你了。”听到这一句话，眼泪掉下来，我们又和好了。

还记得读小学时，学校要举行广播体操比赛，要求每个人都要准备一套红色的运动服。我告诉了母亲，但是并没抱多大的希望，因为我知道家里当时经济比较困难。但是，我还是为此盼了两三个星期，希望放学回家的时候能看到妈妈给我买的运动服，可是并没有。临近比赛前一天，放学的路上我在想，干脆要母亲帮我到邻居姐姐家里借一套好了。可是当我到了房里，居然看到我的床上摆了一套崭新的运动服，运动服是大红色的，袖中和裤缝线有两条白色的边。这套运动服比我看到的所有运动服还漂亮，我简直不敢相信这是我的。这是母亲买的吗？她哪里来的那么多钱？直到天黑了，母亲从地里回来，看到她两根长辫子变成了长短不齐的短发，我才知道母亲用卖头发的钱给我买了运动服。为了我和弟弟，无私的母亲还做了许多这样的事。

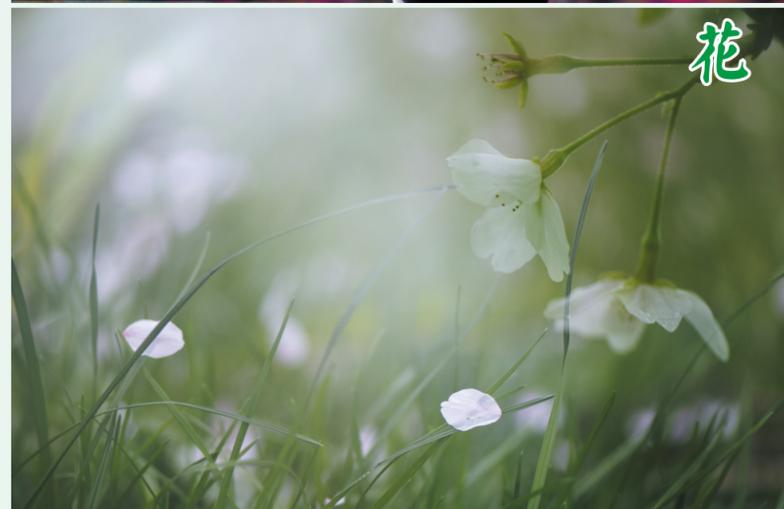
到今天，我亲爱的母亲离开我有1777个日夜了，在这些日子里，我没有一天不想她。总想为她写点什么，却常常不知如何写起。别人常说母亲长得很一般，但在我的心中她是很美的。



春 暖



暖 花



花 开



戴敬耀 蒋宏燕 刘欢生 王屹/摄

春

房建分公司 朱文怡

一起攀着；或是一排排簇拥着、笑着；或是赶热闹儿似的挤成了一大片。花儿颜色各异，就像别在绿绸锦缎上多彩的宝石，紫得幽邃，红得美艳，粉如霞光，洁白似雪……让人不由得放慢脚步，猫着腰细细端详，偏偏此时，有的花儿们像漫步于人群里的古典美人，回眸一笑间让人倾慕又略引惆怅；有的花儿就像大笑姑婆，开开心心搬来了大染缸，把一片田野染成了喜人的金黄。

雨点儿可是最惹人爱的小精灵了，真逗！它们你追我赶飞奔向人间，有些半道儿与飞鸟嬉戏着，时而迅速地摸摸飞鸟的小脑袋瓜，而后一闪躲了起来，惊得鸟儿们四下张望。时而又偷偷猫在鸟儿身后，疾呼着，和鸟儿们玩起了捉迷藏；有些跌落在车窗上，好似向人们询问些什么，见你不搭理

减字木兰花

房建分公司 易宽怀

青砖小巷，寒窗孤寂听风雨。石板方塘，梦回昔时情悠长。旧景如故，翠衫翩跹似鸿舞。陌上初霰，解佩闻琴知何处？

春幕

五分公司 孔丹

油菜花芬芳，寻找清香前往，蜿蜒小河沟旁，芦苇头脑摇晃，野草探头张望，夜幕悄然入画，谁知心中彷徨。

梦？

脸颊间滑落一抹暖阳，冲淡了残留在眼角边的忧伤，天空朦胧睡眼，金橙色的世界呵，旋律悠扬。

那是鸟儿满载而归的喜悦，那是人们憧憬未来美好生活的新希望。千枝万杈挣扎着，吐露出翠玉般新的芽儿，将这灰白的晨雾，镀上清新色彩，宛若彩带般装扮着郁郁幽林。

山间黄土地里淡绿的小草，一个个机灵鬼似的钻出小脑瓜，四下打量着崭新的世界。它们有的弯着腰，好像在呼唤着旁边熟睡的小伙伴们；有的抽出一两片新绿，迎着山间的微风摇旗呐喊着。走近一看，一个个神态各异的小不点，远远望去，就溶进了山野新披的绿衣裳花儿们呢？或三三两两围在